中央区のポータルサイト NPO法人 東京中央ネット
日本橋公式マップ オススメ! 日本橋OLクラブ
日本橋都市観光マップ NO.10

心も身体も美しく　by 日本橋美人プロジェクト

日本橋美人

日本橋美人プロジェクト事務局
（NPO法人東京中央ネット内）
中央区新川1-5-17新川Mビル11F　TEL03-3553-5550 FAX03-3553-5368
日本橋美人ホームページ
http://www.nihonbashi-bijin.com
日本橋美人ブログ
http://www.tokyochuo.net/nihonbashi-bijin/blog/project/

美人は日本橋で創られる

身体の中から健康で美しく、伝統を身近に感じることにより培われる教養や品格をもち、心優しく感性が豊かである……。そんな〝心も身体も美しい〟真の粋（クール）な女性を私たちは「日本橋美人」と呼びたいと思います。美に興味があり、美しくあろうとする幅広い層の女性たちが「日本橋に行きたい、日本橋美人になりたい」と願い、さらに輝きを増すための提案が「日本橋美人プロジェクト」です。

Yamada Akiko
山田晃子
日本橋美人提唱者
日本橋OLクラブ部会長
ヤマダクリエイティブ代表取締役

Ishi Chikako
伊師千香子
(株)ロイヤルパークホテル
日本橋OLクラブメンバー

優雅なひとときが美を磨く

山田　今日は株式会社ロイヤルパークホテルにお勤めの伊師千香子さんをお招きして、日本橋と日本橋美人についてお話を伺います。

伊師　私が、日本橋活性化のために当地で働く女性で組織している「日本橋OLクラブ」の会員として活動をお手伝いさせていただくようになってから、2年目になります。私は、平成元年にオープンした箱崎のロイヤルパークホテルの5期生として入社し、宿泊部や営業事務を経て、現在は営業職として、ホテルサービス全般を担当しています。

山田　箱崎という土地柄、外国のお客様やビジネスシーンでご利用される方も多くいらっしゃると思いますが、ホテルと地域との係わりについてお聞かせください。

伊師　当社は「Best for the guest」をコンセプトとして掲げ、お客様にとって最も気持ちの良いサービスを常に提供することをお約束しております。また、きめ細かなおもてなしを通じて地域の方にも愛される「地域密着型のホテル」でありたいと考えております。直接お客様と接する機会が増え、ご婚礼やお誕生日などのご慶事、企業の周年行事等、公私にわたる節目にホテルをご利用くださるお客さまが大変に多いことを実感しています。そんな大切な場面のお手伝いをさせていただけるのは、私にとっても大きな喜びです。

山田　私たち日本橋OLクラブが「日本橋美人」という言葉を提唱し、日本橋活性化の一助として広めている「日本橋美人プロジェクト」が進行中ですが、印象深いことはありますか。

伊師　4月30日に日本橋高島屋で開催された浴衣ファッションショーには「日本橋OLクラブ」の会員企業がモデルとしても参加しました。当社からも2名が参加させていただき、良い思い出になったようです。

山田　「日本橋美人ゆかた」は、浴衣・和装卸の老舗「堀井」のブランド「源氏物語」から私たちが選定したものですが、着心地はいかがですか。

伊師　この浴衣を実際に着てみて、軽くて肌に大変気持ちが良い素材だと実感しています。「伝統を重んじ、流行にも敏感な女性のための浴衣」というコンセプトらしく、落ち着きの中にも華やかさのある、魅力的な柄だと思います。本日は「花影きもの塾」の須田先生に着付けをしていただきました。自分で着るのとは異なり、身体にフィットしてまったく着くずれしません。

山田　ロイヤルパークホテルでは、着物の日を設定されていて、浴衣でもサービスが受けられると伺いましたが。

伊師　月・水・金曜日は着物でお越しいただいたお客様に、フレンチレストランの「パラッツオ」、日本料理の「源氏香」、中国料理の「桂花苑」でご用意しているレディスランチを通常料金より千円お安くご提供しています。着物の日は浴衣も対象となります。昨年に引き続き今年の夏も、お好きな浴衣を選んで、ご滞在中に着ていただける宿泊プランもご用意しております。ぜひ、お誘い合わせてお出かけください。

山田　その他にも、御社ではさまざまな日本橋美人商品の開発やアピールを行っていらっしゃいますが、おすすめをお聞かせください。

伊師　1階のロゴショップ内にある「日本橋美人コーナー」では、日本橋美人の関連商品をご案内しており、「日本橋美人ゆかた」もご購入いただけます。また、地下1階のロイヤルデリカの「日本橋美人ヘルシーデニッシュ」や、1階コーヒーラウンジ「シンフォニー」の「日本橋美人お食事コース・中からきれいになるメニュー」も、一度召し上がっていただきたいと思います。さらに20階のスカイラウンジでは、チーフバーテンダーが心と身体の美にこだわって開発した「日本橋美人カクテル」をご用意しております。日本橋の夜景を眺めながら、気のおけないご友人とくつろぎの時間をお過ごしいただき、日常の疲れを癒してください。

切り替え上手も美人の条件

山田　働く女性にとって身体と心の健康は大切ですが、特に気をつけていらっしゃることはありますか?

伊師　一日の基本は朝の食事からとも言われていますので、しっかりとるようにしています。また、不足しがちな栄養分はビタミン剤で補うように心がけています。休日には、ランニングやボート、山登りなど、アウトドアでの運動を楽しみにしております。できるだけ自然に触れ、日常と違う場所で過ごすことで、生活にメリハリをつけ、気持ちを切り替えています。

山田　森林浴をしてマイナスイオンを浴びると、心身ともにリフレッシュでき、身体も活性化しますね。しかし、これからの季節は特に、アウトドアライフでは紫外線が気になりますよね。

伊師　紫外線を浴びた後のケアには、当ホテル5階　サロンドラ・プレリーでのエステがおすすめです。9月30日までのレディス限定「日本橋美人ステイプラン」は、ラ・プレリー、オリジナルの、「日本橋美人コース」が組み込まれています。夏の日焼けにより、疲れた肌を癒していただくのに最適なプランなので、今の季節にぜひご利用ください。

山田　ホテル周辺でお過ごしになることも多いと思いますが、おすすめの場所をお聞かせください。

伊師　みな様ご存知の甘酒横丁のほか、明るく気軽に入れる雰囲気のイタリアンレストランや、マダムのきめ細かなサービスと笑顔が心地よいフレンチレストランなどいくつかありますね。また、私は、手紙やハガキを書くことが多いので、季節感が感じられるポストカードを以前から集めています。落ち着きや情緒があり、スタイルのしっかりした縦書きの便箋がほしいときには、日本橋らしいお手紙雑貨が揃った「有便堂」に立ち寄ることもあります。

おすすめの場所といえば「日本橋」をはずすことはできません。橋そのものの造形が美しいのはもとより、夜にはライトアップされ、昼とはまた違う表情で楽しませてくれます。

日本橋美人とは?

山田　伊師さんがイメージされる「日本橋美人」とは、どんな女性でしょうか?

伊師　心の豊かさと健康美を兼ね備え、元気で溌剌としている女性です。歴史があり、下町ならではの気っ風の良さと情に厚い日本橋の街と人のイメージが重なります。特に私自身は、営業職に携わるようになってから、地域を牽引されている方々と接する機会に恵まれています。お客様から多くを学び、自分を磨いていきたいと思っています。

山田　日本橋には、歴史や文化、伝統が根付いていながら、常に新しいものと融合してきた豊かな背景があります。それは、心意気にあふれた方々によって培われてきた背景があるともいえます。いい人との触れ合いを通じて人が育ち、そして、街が生きるのではないでしょうか。日本橋に集う女性には、魅力の連鎖が起きる街「日本橋」の魅力を知っていただくことで、心身ともに、さらに輝いてほしいですね。

撮影協力：茶室　ロイヤルパークホテル
浴衣　堀井
着付　花影きもの塾

日本橋美人商品 開*発*秘*話

日本橋美人佃煮・ふりかけ

素材にとことんこだわった食品を手がけている遠忠食品が、究極の佃煮・ふりかけセットを誕生させました。

同社のこだわりは、契約生産者から選りすぐりの素材を取り寄せ、化学調味料・添加物を一切使用せず、発酵調味料とこだわりの直火釜製法で旨味を出すことにあります。「健康ブームを背景に食生活が見直され始めていますが、私たちは食生活を大切にする商品を妥協せずご提供しつづけたいと思っています。」という熱い思いも、この「日本橋美人佃煮・ふりかけ」にはこめられているのです。

「日本橋美人荏胡麻おかかふりかけ」には、生活習慣病に効果があると注目されているα−リノレン酸が豊富な国産の荏胡麻がふんだんに用いられているうえ、美肌効果のある魚のコラーゲンも配合。「日本橋美人江戸前手むきあさり」はタウリンを多く含み貧血の改善に役立つ浅利を「手むき」し身を締めることでふっくらと旨味が凝縮されています。「日本橋美人江戸前生のり」はビタミン、ミネラルの宝庫といわれる海苔を太陽光に当ててアミノ酸を増やすことで、旨味を引き出しています。

遠忠食品株式会社
中央区日本橋蛎殻町1-30-10【営業】越谷工場TEL048-988-3710
商品はホームページでお買い求めください。
産直美味いもの喰楽部　www.sancyo.com

MAP 2
More Happiness
COREDO
日本橋
www.coredo.jp
ファッション・雑貨 11:00〜21:00（日・祝日〜20:00）
レストラン 11:00〜23:00（日・祝日〜22:00）
デリ・フード 10:00〜22:00（日・祝日〜21:00）
※B1Fの一部店舗は平日7:00から営業しております。
東京都中央区日本橋一丁目4番1号 TEL:03-3272-4939

MAP 2
出会いという名の、スタイル・ストア。
SERENDIPITY
Sony Plaza
セレンディピティ 日本橋店
東京都中央区日本橋 1-4-1 コレド日本橋 3F
(03)5205-0011
※東京メトロ東西線・銀座線／都営浅草線 日本橋駅 B12 出口
OPEN 11:00 〜 21:00（日・祝 11:00 〜 20:00）不定休
www.plazastyle.co.jp

MAP 28
日本の味を
伝え伝えて300年
おいしさ再発見!
本物・本がれかつお節
創業元禄12年　東京 日本橋
株式会社にんべん
http://www.ninben.co.jp/

タナチョーはこれからも日本橋の街づくりに貢献して参ります。
窓ガラスの販売・施工
株式会社タナチョー
東京都中央区日本橋室町3丁目1-10
TEL.03-3241-2136
http://www.tanacho.com