豊かなひと……。そんな、心も身体も美しい(真の粋(クール)な女性を私たちは「日本橋美人」と呼びたい

と思います。美に興味があり、美しくあろうとする幅広い層の女性たちが「日本橋に行きたい、

日本橋美

ます。そのほか、グルメスポット

教養を高めるようにしてい

Edo-Tokyo」とは?

Japan Beauty from

Beauty from Edo-To

「日本橋美人」

を

たように、「日本橋美

·日本橋美人—

では、入社時に上司に初めて連れ

て行ってもらった老舗うなぎ店

もお水に気をつけていらっしゃる

んですね。そんな今西さんにとっ

7

「日本橋美人」とは、どんな女

輝き続けたいですね。

ル)な女性を目指し、

わる研究をされながら、生活面で

日本橋川など都市の水に関

ので、そうしたものを積極的に鑑

深い企画展が随時開催されている

は、芸術や文化のさまざまな興味

人になりたい」と願い、さらに輝きを増すための提案が「日本橋美人プロジェクト」です。

身体の中から健康で美しく、伝統を身近に感じることにより培われる教養や品格をもち、心優しく感性が

winter

オススメリ ②日本橋OLクラブ

ってきています。御社も、この新 ェクトの活動範囲がますます広が

日本橋美人公式サイト www.nihonbashi-bijin.com

日本橋美人Blogで最新ニュースをCheckして! http://www.nihonbashi-bijin.com/blog

プロジェクト

研究所のシンクタンクである国土

今日は、株式会社建設技術

文化研究所にお勤めの今西由美さ

んをお招きし、日本橋と日本橋美

日本橋の魅力と日本橋美人

発行;日本橋美人プロジェクト事務局(NPO法人東京中央ネット内) 中央区新川1-5-17新川Mビル11F TEL03-3553-5550 FAX03-3553-5368 40000部発行 FREEPAPER

> シンクタンク的役割を担い、イン 業です。国土文化研究所は社内の を通して事業支援を行っている企 社会資本整備の調査・計画・設計



山田晃子 日本橋美人提唱者 日本橋 OL クラブ部会長 ヤマダクリエイティブ代表取締役

れる方々を支援しています。 組合でも協力してくれるなど、 を。また11月からは日本橋料飲

「江戸日本橋観光め

屋

や「日本橋三越」の催事場で

感じています。また「日本橋髙島

を遠慮なくハッキリ伝えることが重要」とご主人。和の心を堪能してこそ日本橋美人 することなくお食事が出来ます。より日本料理を味わうには「好き嫌いやお酒の好み もどうぞ。「割烹日本橋とよだ」は、カウンター席があるので、はじめての方でも緊張 ランチを楽しんで居心地の良さを感じたら、時間を気にせずくつろげる夜の本懐石へ

や休息できる場所が少ないように うな空間を楽しむ。たまり。の場

日本橋美人商品

秘

性で組織している「日本橋OLク 橋活性化のために当地で働く女 動を通した都市の研究に携わっ 業開拓のための研究や、地域活 考えてきました。私は、新規事 を移し、地域とともに社会の基 70年代初頭から日本橋に本社 財を通して日本人の心を表現する フラ整備の新しい考え方や、文化 盤形成に取り組んで行きたいと ような本も発行しています。19 ており、その一環として、日本

が展開されています。これによ 多彩な日本橋美人商品の提供 日本橋美人プロジェクトでは、 ションがさらに広がりました。 **橋美人になろう」というツアー** コンセプトで、今年の7月から で"心も身体も美しく"という 「JAL東京ストーリー/日本 日本橋美人商品のバリエー 歴史と伝統のある日本橋 観察します。私はその中でも、美 時間帯の雰囲気や人の流れなどを をされていらっしゃる今西さんに

さらなる飛躍を目指し、2007

□田 日本橋美人プロジェクトの

が立ち上がり、日本橋美人プロジ 年6月に「日本橋美人推進協議会」 ラブ」の活動を5年前からお手伝

いしています。

ガイドのメンバーとして広く募り、 げました。地元企業にお勤めの方 2007年8月に弊社内に立ち上 の活動に少しでもお力添えできれ る方は「江戸日本橋観光めぐり事 案内を行う予定です。ご興味のあ 日本橋を訪れる人に観光や文化の や市民ボランティアの方々を観光 ばと考え、その活動の一環である しい活動に参加されていますね。 務局」にお問い合わせいただきた 「江戸日本橋観光めぐり事務局」を 一日本橋美人推進協議会

けていらっしゃることはあります

が称賛した自然美には、緑豊かな

とで遊ぶのがインなスタイブーティー をコーディヤ

ます。幕末に江戸を訪れた欧米人 に対応できるような女性だと思い 面を磨き、どんな時でも臨機応変

写真のように足もとにカルソン 写真のように足もとにカルソンよりも厚地 しでは、カルソンよりも厚地 (注)実際の(トップ)トレ

人についてお話を伺います。

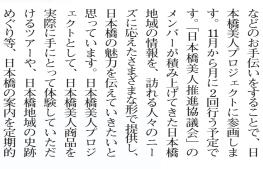
じみのない方もいらっしゃると思

国土文化研究所にあまりな

います。 (株)

建設技術研究所は、

思っています。日本橋美人プロジ ズに応えたさまざまな形で提供し、 けるツアーや、日本橋地域の史跡 実際に手にとって体験していただ 地域の情報を、訪れる人々のニー 日本橋観光や日本橋美人商品案内 ぐり事務局」では、このツアーで に催していきたいと考えています。 「日本橋美人推進協議会」の



ので、週に1回ぐらいはウォーキ

に行って体を動かすようにしてい ングをしたり、競泳プールに泳ぎ

う言葉で表現しているそうです。 きがあり、これを"川美人"とい を昔の美しい姿に戻そうという動 された日本橋川をはじめとする川

橋美人」に一脈相通じるものがあ 江戸の美を現代に継承する「日本 2リットルくらい飲みますね。 体 用にはミネラルウォーターを1日 んと浸かるようにしています。飲

東洋のベニスと呼ばれ、水運が発

りました。江戸の町は、かつては

ガーデンシティと水辺の風景があ

達し、川の水も澄んでいました。

都市開発でそうした川の多

入浴の際はバスタブにきち

を動かさないとストレスがたまる

くが失われてしまいましたが、

edo-nihombashi/index.html

(http://www.tokyochuo.net/

TEL03·3668·0390



今西由美 (株)建設技術研究所 国土文化研究所 日本橋 OL クラブメンバー

の健康は大切ですが、特に気をつ いないのですが、「千疋屋」のフル 味します。また、意外と知られて も折にふれて自分へのご褒美に賞 「大江戸」の味が忘れられず、今で ーツサンドイッチも大好きな逸品 働く女性にとって身体と心

は、外見の美しさだけでなく、

**「日本橋美人」のイメージ** 

ファッションポイント

**極影協力:ロイヤルパー** 

2007年秋冬のファッ

れる「日本橋川」が見せる夜景の

橋が好きです。「日本橋」の下を流

しくライトアップされた夜の日本

コントラストも非常に印象的です。

しかし現在の日本橋には、そのよ

## 「日本橋美人御膳

とって、日本橋で特に注目のスポ

美しい夜の日本橋

地域活動を通した都市研究

ットはどんなところでしょう?

街を見る時は、いろいろな

美人を意識してメニュー 開発された「日本橋美人御膳(彩( 代目主人の橋本亨さんは、日本料理の伝統技術と国際的な感性 の名店です。 在独日本大使館公邸料理人としての経験も持つ五 文久三 ( 一八六三 ) 年創業の「割烹日本橋とよだ」は日本料理 カロリー な日本料理は日本橋美人の味方。季節の旬をとりい お造り、口取りの盛合せ、ご飯、赤出汁、 そもそも魚介や野菜が中心のヘルシーでロ 心も身体も美しい

て掛け替えられるお部屋の掛け軸や生け花などのしつらいにも心を注げば、

割烹日本橋とよだ

レストラン

デリ・フード

コレドキッ! 見つかる

ランチ限定)」は、 を生かした献立を提案しています。 れるため献立が多少変わりますが、それもまた日本料理の魅力 といえるでしょう。しかも「優れた栄養バランス」「上質な食材」

くれるでしょう。「器は料理の洋服」といわれるように、器や盛りつけ、四季に合わせ の実に、白和えを盛った一品が加わるとのこと。旬の素材の持ち味が趣を感じさせて細やかな「おもてなしの心」を感じます。秋からは中身をくりぬいて器に仕立てた柿 な日本料理を味わっていただけるよう、調理方法や盛りつけが工夫されているのも、 美しく多彩な品々が心も身体も楽しませてくれます。またランチタイムでも、本格的 日本橋で働く女性たちにも支持されています。「日本橋美人御膳(彩」はその名の通り 手頃なお値段」と女心をオールマイティに汲んだコンセプトが

中央区日本橋室町 1-12-3 TEL 03-3241-1025 http://r.gnavi.co.jp/toyoda/

ファッション・雑貨



カーテン、家具、キッチン雑貨、食器…。 高品質で機能性のあるシンプルな商品で、

ケユカ 箱崎エアターミナル店 <u>■ カフェ・ケーキ教室を併設して</u> 東京都中央区日本橋箱崎町42-1東京シティ・エアターミナル1F phone/03-5643-7831 営業時間/AM11:00-PM8:00

ケユカ 日本橋店 👱 カフェを併設しています。 東京都中央区日本橋1-13-1 phone/03-6225-4681 営業時間/AM11:00-PM8:00

K<del>-E</del>YUCA カーテン・家具・雑貨・ギフト・カフェ http://www.keyuca.com/

日々の暮らしを豊かにするインテリアショップです。



窓ガラスの販売・施工 東京都中央区日本橋室町3丁目1-10 株式 **タナチョー** TEL.03-3241-2136 会社 **タナチョー** http://www.tanacho.com 窓ガラスの販売・施工

セレンディピティ 日本橋店 東京都中央区日本橋 1-4-1 コレド日本橋 3F (03) 5205-0011 ※東京外口東西線・銀座線/都営浅草線 日本橋駅 B12 出口 OPEN 11:00~21:00(目·祝11:00~20:00)不定休 www.plazastyle.co.jp