各種特典の有効期限は12月15日迄です。無くなり次第終了とさせていただきますのでご了承ください。またお会計の前に本紙をご提示ください。

日本橋美人めぐり

日本橋で出会う極上の「天ぷら」編

今回は名店で培われてきた「天ぷら」をご紹介します。コレステロール低下作用や強い抗酸化作用のある胡麻油。胡麻油の天ぷらは、日本橋美人の健康美をサポートしてくれるでしょう。

てん茂　天麩羅御飯（みそ梅、お新香付）

美 POINT 1　百パーセント焙煎のゴマ油のみで揚げた香ばしい薫りと黄金色の衣が美しい彩りの天ぷらは「栄養のバランスとともに美味しいことが大切」と三代目店主。極薄くつけられた衣や小エビの香り身を詰めた野菜など、細やかな技が光る品々。穴子には疲労回復や老化防止に効果的なビタミンAとビタミンEが豊富で、脂肪も少なめと女性の味方。歴史を感じる店内で受け継がれた伝統の味は、心と身体を満たした日本橋美人度をアップしてくれるでしょう。

かき揚げ（才巻海老、小柱、三つ葉）茄子/鮎（季節商品）/穴子/才巻海老/生椎茸/しし唐/パセリ（椎茸、しし唐は才巻海老詰め）　6,300円

住 日本橋本町4-1-3　TEL 03-3241-7035　休 日曜・祝日
営 平日12:00～14:00／17:00～20:00
土曜12:00～14:00／17:00～19:00　※土曜夜は前日までに要予約
MAP 92

神尾　お勧め季節の味 コース（みそ梅、お新香付）

美 POINT 4　ゴマを半炒り後、蒸して一加熱、時間をかけて搾った油色が薄くきれいな「魚介の美味」さはもちろんのこと、野菜の味は、それぞれ個性的で面白い！とのご主人の意思が多種多彩なお野菜を季節によっては40種類も楽しむ事が出来ます。変り種の明太子はカルシウムやビタミンEが含まれ、貝は香りと食感で季節を堪能できるうえ繊維質には整腸作用があるので、健康美もチップ。また、葡萄などの果物の天ぷらも、女性には嬉しい限りです。

約25品の食材から旬に合わせ野菜中心に揚げます。最後のかき揚げは天丼や天茶でも可。写真は明太子/松茸/ヤングコーン　8,000円

住 日本橋2-16-6佐藤江戸橋ビル1F　TEL 03-3231-2256　休 日曜・祝日
営 11:00～14:00／18:00～21:30
MAP 162

天音　天丼

美 POINT 3　「天ぷらの美」ポイントはゴマ油がたっぷり摂れるところ。「ご主人、ゴマ油の甘味を生かし、胃もたれ予防に甘さを控えたタレがお奨めのヒミリグ。優れた栄養価が注目されている「胡麻」のゴマリグナンの中には強い抗酸化作用を持つ成分も含まれているので、美肌や老化予防に。焙煎のゴマ油と多彩な食材で栄養豊富なメニュー。リーズナブルなお値段も魅力の一つ。

海老/魚/野菜/かき揚げ（三つ葉、小柱、イカ等）　1,350円

住 日本橋蛎殻町1-13-2　TEL 03-3666-0639　休 土曜・日曜・祝祭日
営 11:00～13:30／17:00～20:00
MAP 161

弁慶　海老と三つ葉のかき揚げ

美 POINT 2　ゴマ油に綿実油をブレンドした揚げ油はさっぱりとした仕上がり。海老と三つ葉のかき揚げたンプルなかき揚げは、さくさくとした食感が楽しめる」とのこと。海老のタウリンには悪玉コレステロールや中性脂肪を減らす作用があり、高たんぱく質で低脂肪という女性に嬉しい食材。三つ葉は血液を正常な状態に保つビタミンKや美肌には欠かせないレチノールが多く含まれているので女性にお勧めの一品です。

海老/三つ葉　1,050円

住 日本橋1-5-8　TEL 03-3271-2811　休 日曜・祝日
営 平日11:00～14:00／17:00～21:30　土曜11:30～14:30
MAP 6

きれいを磨く34のエッセンス 日本橋美人

日刊工業新聞社お求めはお近くの書店または日刊工業新聞社ホームページにて。1260円

ダイエットを意識している女性たちにとって、油は大敵というイメージが強いのではないでしょうか。
私も、カロリーの摂り過ぎを気にして、油ものを控えがちです。
そんな油の代名詞ともいえる天ぷらですが、油の温度をよく見極め、上手に揚げればヘルシーな食べ物ともいえそうです。
「熟練した職人芸がものをいう料理」といわれるように、プロが揚げた天ぷらは、敷紙にまったく油が染み広がりません。

「日本橋美人」より抜粋

information

江戸日本橋観光めぐりは、日本橋に本社を置く企業や老舗、名店が協力してお客様をご案内し、史跡、老舗、文化をお話ししながら街をめぐる企画です。
日本橋の奥深さを味わいつつ"心も身体も美しい"日本橋美人ブランドの魅力を堪能できる選りすぐりのコースを設定しました。
日本橋を訪れる人たちに日本橋美人商品などを通じて、日本橋について知っていただくツアーを定期的に行っていきます。ひと時ではありますが日本橋美人を通し、日本橋の文化と風情を感じてください。

「江戸日本橋観光めぐり」コースが誕生！

三井タワービー 集合 ◀ 千疋屋総本店 ◀ 山本海苔店 ◀ 榮太樓總本舗 ◀ 常磐橋門跡 ◀ 日本銀行 ◀ 貨幣博物館（見学） ◀ 日本橋 解散

実施日／実施時間
2007年11月～2008年3月の第3・第4火曜日
10時から12時（1日1回のみ）
11月20日(火)・27日(火)、12月18日(火)・25日(火)、1月15日(火)・22日(火)、2月19日(火)・26日(火)、3月18日(火)・25日(火)

費用（保険料のみ）
お一人様　100円（おとな・こども同額）（当日払い）
参加費用は無料です。

募集定員
各回10名（先着順）※最少催行人員：1名　雨天決行となります。

江戸日本橋観光めぐり ガイド募集中

江戸日本橋観光めぐり事務局では、地元企業にお勤めの方や市民ボランティアの方を募っています。ご関心がある方は下記事務局にご連絡ください。

予約について
「江戸日本橋観光めぐり」コースに参加される方はご出発の7日前までに江戸日本橋観光めぐり事務局のホームページかお電話にてご予約ください。

日本橋美人プロジェクト
『江戸日本橋観光めぐり』事務局
株式会社 建設技術研究所
国土文化研究所内　担当：今西　TEL：03-3668-0390
ホームページ
http://www.tokyochuo.net/edo-nihombashi

日本橋美人プロジェクトに

ユニークな商品が続々登場しています

日本橋美人商品

日本橋美人プロジェクトでは、今後も本プロジェクトにご賛同いただける企業・名店と共に、さまざまな商品開発を行っていきます。商品も次々ラインナップ！見逃さないで。

日本橋美人商品を募集しています。お問い合わせは下記まで

日本橋美人プロジェクト事務局
（NPO法人 東京中央ネット内）
TEL 03-3553-5550 FAX 03-3553-5368

ロイヤルパークホテル
日本橋美人お食事コース（サービス料別）¥ 3,675
日本橋美人ヘルシーダニッシュ ¥ 378
日本橋美人婚礼衣装プラン（税込）¥ 451,500

古樹軒
日本橋美人フカヒレ水餃子 ¥ 945
日本橋美人コラーゲンスイーツセット ¥ 1,260

室町ポンクール
日本橋美人豆乳パン ¥ 100
日本橋美人なごみあんぱん ¥ 180
日本橋美人プルーンティー ¥ 180

T's（東京家具）
日本橋美人カクテル ¥ 700
日本橋美人ソフトカクテル ¥ 500
日本橋美人ハーブティー ¥ 500

榮太樓總本舗
日本橋美人あんぱん ¥ 168
日本橋美人なごみあんぱん ¥ 180

日本橋鳥島屋
日本橋美人 香立セット（スティック型線香）¥ 735
日本橋美人 匂い香セット（衣装用）¥ 735

伊勢重
日本橋美人ランチ「焼豚サラダのお重」¥ 2,620

寿保羅
日本橋美人釜飯ランチ ¥ 1,000

人形町亀井堂
日本橋美人瓦煎餅&入小瓦筆箱（発注生産、要予約）未定

遠忠食品
日本橋美人ちりめん佃煮 ¥ 450
日本橋美人荏胡麻昆布 ¥ 450

堀井
日本橋美人ゆかた オープン価格

夢紫美術館
日本橋美人色・紫草 ポケットチーフ ¥ 1,800
日本橋美人色・紫草 スカーフ ¥ 8,800
日本橋美人色・紫草 半襟 ¥ 2,000
日本橋美人色・紫草 帯揚げ ¥ 15,000

山本山
日本橋美人静岡産粉末茶 ¥ 525

「江戸しぐさ」完全理解
「思いやり」に、こんにちは
江戸しぐさ語りべの会 主宰 越川禮子
陽明学研究家 林田明大
世間で今、じわじわと話題を広げている「江戸しぐさ」って何？
その基本と応用、精神性を語りべの第一人者が陽明学のエキスパートと、やさしく丁寧に説いた完全入門編！
発行所 株式会社三五館 〒160-0002 東京都新宿区堀町21 電話 03-3226-0035

割烹日本橋とよだ　日本橋美人御膳「彩」

住 日本橋室町1-12-3　TEL 03-3241-1025　休 日祝　MAP 101
営 11:30～14:00L.O. 17:00～21:30L.O.　HP r.gnavi.co.jp/toyoda/

日本橋とよだの歴史は140年。割烹初心者でも気軽に楽しめるのが、種類豊富で旬の持ち味を最大限に引き出した「日本橋美人御膳「彩」」です。※月～金のランチタイム限定

美人度UP！
彩りの美しい料理は、栄養バランスも抜群。
見て楽しむことも美人づくりに有効。五感で味わって。

● 日本橋美人御膳「彩」 ¥3,675 771Kcal

オーベルジュ・ド・ニレーヌ（ホテルかずさや）日本橋美人ランチ

住 日本橋本町4-7-15ホテルかずさや1F　TEL 03-3241-3846　営 11:00～15:00／17:00～21:00
休 日祝（土曜・要予約）　HP www.h-kazusaya.co.jp　MAP 94

旬の素材で活力と食の楽しみを提供することがテーマ。美味しいものを少しずつという女心を汲んだ人気ランチ。

美人度UP！
豚肉のチーズ焼やサーモンのクリーム煮、ごぼうサラダにキノコのマリネなど栄養価の高い野菜料理で、健康美を！

● 日本橋美人ランチ ¥945 827Kcal
ご注文の方にシャーベットサービス

日本橋髙島屋 日本橋美人女性の味方メニュー（帝国ホテル）

住 日本橋2-4-1　TEL 03-3211-4111　HP www.takashimaya.co.jp/tokyo
営 10:00～20:00 地下2階、新館6階レストラン街、新館4階特別金曜営業 11:00～21:30　休 不定休

季節の素材を盛り込んだ洋風懐石料理は、彩り鮮やか。月替わりで料理内容が替わります。　MAP 4

美人度UP！
栄養バランスを考え、多種類の素材を使用。油やバターを控えめにした調理法でカロリーを抑えています。
承り時間
午前11時～午後6時

● 日本橋美人女性の味方メニュー ¥3,990

トラットリア・イタリア日本橋店　日本橋美人ビッツァ

住 日本橋室町1-7-1スルガビルB1F　TEL 03-6202-0095　休 無休
営 11:00～22:30　土日祝11:30～22:30

風味と栄養が良いボルチーニ茸とサルシッチャ（腸詰め）の相性は抜群。カラブリア産の赤唐辛子が風味を引き立たせます。

美人度UP！
唐辛子に含まれるカプサイシンは殺菌作用や健胃作用があります。冬にかけては「冷え」予防の心強い味方です。

● 日本橋美人ビッツァ ¥2,310 577Kcal

榮太樓總本舗　日本橋美人飴 さくら

住 日本橋1-2-5　TEL 03-3271-7785
営 9:00～18:00　休 日祝　HP www.eitaro.com

乳白色の色と爽やかな酸味が美味しい榮太樓總本舗の新飴です。 飴一粒中にクエン酸と約レモン1個分のビタミンCが入っているので、疲労回復と美白などにお勧めです。

美人度UP！
美しいさくら飴で心も身体もリフレッシュ!!

● 日本橋美人飴 さくら ¥525（ミニボーラ 15粒入）

千疋屋総本店　日本橋美人SOYシェイク・マンゴーブレンド

住 日本橋室町2-1-2　TEL 03-3241-8818　MAP 111
営 9:00～19:00　休 日祝　HP www.sembikiya.co.jp

季節の果物とヘルシーな豆乳（SOY）を使ったシェイクが登場！フレッシュマンゴーの濃厚な香りとやさしい甘さがくせになりそう。
ヘルシーで美肌効果抜群のシェイクです。

美人度UP！
豆乳は鉄分が豊富。マンゴーは抗酸化作用のあるカロチンが豊富に含まれているので女性の強い味方。

●日本橋美人SOYシェイク・マンゴーブレンド ¥550 203kcal
本誌持参でご来店の方に、50円OFFで¥500にて販売

室町ポンクール　日本橋美人あんぱん

住 日本橋室町4-3-12　TEL 03-5201-3811　休 日祝
営 7:30～20:00/土8:00～18:00　HP www.bansei-gp.com/bpncoeur.html

女性を意識した、ヘルシーで厳選された素材を贅沢に使ったパン。美味しい日本橋美人あんぱんは榮太樓の餡。

美人度UP！
低カロリーなのにボリュームたっぷり。ダイエット中にも安心。

● 日本橋美人あんぱん ¥168 215kcal

遠忠食品　日本橋美人佃煮・ふりかけ

住 日本橋蛎殻町1-30-10　TEL 営業・工場048-988-3710　営 9:00～17:00　休 日
味やパッケージデザインは「日本橋OLクラブ」の声を反映しました。熟練の職人が直火釜で炊きあげた、化学調味料を一切使用していない本物の味を、ごはんや、おむすびでお楽しみください。

美人度UP！
お肌の保湿性や弾力性を高めてくれる美肌効果抜群の魚由来のコラーゲンとα-リノレン酸が豊富な荏胡麻で、美容と健康に配慮。

●日本橋美人荏胡麻おかかふりかけ ¥500
●日本橋美人江戸前生のり ¥400
●日本橋美人江戸前手心きあさり ¥1,500

山本海苔店　日本橋美人手巻き用焼きたて海苔

住 日本橋室町1-6-3　TEL 03-3241-0290　MAP 24
営 9:00～18:30　休 無休（元日除く）　HP www.yamamoto-noriten.co.jp

焼きたて海苔全型5枚分を便利なサイズにカットし袋づめ。手巻き、おむすびに便利なだけではなくハムやチーズなどを食パンに海苔で巻くロールサンドにも最適サイズです。

美人度UP！
ビタミン、ミネラルを豊富に含む海苔で、身体の中から若返りましょう。

● 日本橋美人手巻き用焼きたて海苔 ¥263（全型5枚分 2切10枚入り）5kcal
焼きたての海苔をはじめ、バラエティ豊かな商品の試食サービス

福井酒造　日本橋美人梅酒

住 愛知県豊橋市中浜町214
TEL 0532-45-5227　HP www.fukui-syuzo.co.jp

数多くの受賞歴を持つ蔵元、福井酒造が日本橋美人をイメージした梅酒を開発。
鷹来寺山麓の無農薬の梅を使用し、甘みを抑え蔵元独自の製法で丹念に仕込みました。

美人度UP！
梅には体調を整え、疲労を回復させる効用があります。美と健康にオススメの逸品。

● 日本橋美人梅酒 ¥1,050
お求めは福井酒造ホームページからどうぞ。

花影きもの塾　日本橋美人講座（全4回）

MAP 19
住 日本橋江戸町5-10 月村マンションNo28 502号　TEL 03-3666-0399
営 月～金10:00～21:00 土～15:30　休 日祝休　HP www.hanakage.jp

着付け短期集中講座で、全くの初心者に分かりやすく指導し本格着付を楽しめます。伝統文化である着物を通して日本の歴史や心を学びましょう。

美人度UP！
マナーや作法も楽しく学べます。豊富な知識のきもの美人を目指しましょう。

● 日本橋美人講座 ¥8,000 2時間/4日
本紙持参の方に、腰紐をプレゼント。

ロイヤルパークホテル　日本橋美人エステスティプラン

住 日本橋蛎殻町2-1-1　TEL 03-3667-1111　MAP 1
HP www.rph.co.jp

ラ・プレリーのエステティックと朝食付きのお得なプランです。シックでモダンなゲストルームで、ゆったりとリラックス。

美人度UP！
世界最高級のシモンズのベッドが「いい眠り」を誘います。

● 日本橋美人スティプラン
ツインダブル（1名様利用） ¥38,500
ツイン（1室2名様）お1人様 ¥31,300
税金・サービス料含む　朝2時間
書籍「日本橋美人」とオリジナルレディースポーチを進呈

JALツアーズ　JAL東京ストーリー 日本橋美人になろうツアー

住 JALツアーズお客様専用ダイヤル 020-3155-3333
営 9:00～17:30（10/1以降は18：00まで）1/1・1/2は休み
HP JAL東京ストーリー ワーサイト www.jaltours.co.jp/tokyo2007

北海道から沖縄まで全国の28都市の出発地から「日本橋で心も身体も美しく」がテーマのツアーです。

美人度UP！
ツアー参加者には7種類の日本橋美人商品付！あなたも日本橋で心も身体も美しくなりましょう！

＊上記10月出発までの内容・URL・ﾌﾟﾗﾝ表紙となり、11月以降出発は変更となる場合がございます。また、発売は10月中旬頃予定です。

株式会社建設技術研究所「江戸日本橋観光めぐり」事務局のコース

住 日本橋浜町3-21-1日本橋浜町Fタワー　TEL 03-3668-0390
営 9:00～17:00　休 土日祝　HP http://www.ctie.co.jp/

日本橋を訪れる人たちに日本橋美人商品などを通じて、日本橋について知っていただくツアーを定期的に行っていきます。

美人度UP！
江戸日本橋観光めぐりを通じて、日本橋をもっと知り、日本橋美人を目指し心豊かな一時をお過ごし下さい！

●費用はコース内容によって異なります
http://www.tokyochuo.net/edo-nihombashi

日本橋美人コーナー

MAP 1
ロイヤルパークホテルのロビーフロアにあるロゴショップ「ロイヤルギャラリー」に、日本橋美人コーナーがあります。ロイヤルパークホテルプロデュースの日本橋美人商品や他店の情報が得られます。

美人度UP！
最新の日本橋美人プロジェクト情報、日本橋美人新聞、書籍「日本橋美人」などがラインナップ。
日本橋美人を目指す女性にオススメのスポット！

MAP お
安産・子授けの神様 水天宮

安産祈願 平成19年 戌の日
10月…7日・19日・31日
11月…12日・24日
12月…6日・18日・30日
戌の日には、安産祈願をされる方で大変賑わいますので、お気をつけておいで下さい。
毎月5日は「緑日」で、露店が並び賑わいます。
www.suitengu.or.jp
開門時間／8:00～17:00　ご祈願受付／戌の日…9:00～15:45
戌の日以外…9:00～14:30（※ご祈願は戌の日以外でも行なっております。）
東京都中央区日本橋蛎殻町2-4-1 TEL03-3666-7195

MAP 1

いつも変わらぬ"おもてなしの心"
ROYAL PARK HOTEL
ロイヤルパークホテル　〒103-8520 東京都中央区日本橋蛎殻町2-1-1
Phone:(03)3667-1111　http://www.rph.co.jp

コツコツ、コツコツ 100th
私たち、大日本インキ化学工業株式会社は2008年2月15日に創業100周年を迎えます。そして、2008年4月1日よりDIC株式会社（ディーアイシー）に社名変更します。
Color & Comfort by Chemistry
DIC 大日本インキ化学
http://www.dic.co.jp/

JALTOURS
フライト+ホテル、組み合わせ自由なツアー。
JAL ダイナミックパッケージ
●お申し込み・詳細については、ホームページまで。
JALダイナミックパッケージ　検索
インターネット予約限定！

MAP 10

日本橋本町に創業以来百十余年。
心和む暖かいおもてなし。
＜シングル 8,500円（税別）より＞
ホテル かずさや
〒103-0023 東京都中央区日本橋本町4-7-15
phone 03-3241-1045　www.h-kazusaya.co.jp

MAP 4
おかげさまで創業150年。

日本橋の館 がんこに三角
有平糖 梅ぼ志館
東京都中央区日本橋1-2-5
榮太樓總本舗
0120-284806
http://www.eitaro.com
Since 1857

おいしさを笑顔に KIRIN

好きです。味な東京 味な店。
麦芽アミノ酸2倍。だから、旨みが深い。
※ビール中に含まれる麦芽由来のアミノ酸総量（当社比）。
国産麦芽、国産ホップ使用。オールモルトプレミアムビール
キリン ニッポンプレミアム
飲酒は20歳になってから。飲酒運転は法律で禁止されています。

東京・日本橋 醤油専門店
「にんべん」
創業元禄十二年
創りたての「本枯鰹節」をご用意しております
本店／〒103-0022 東京都中央区日本橋室町2-3-1
☎ 03-3241-0241（代）
http://www.ninben.co.jp/
MAP 26

日本橋高島屋　高島屋美術部制作百年
藤田喬平
雅の夢とヴェニスの華展
■9月19日(水)→10月1日(月)■日本橋高島屋8階ホール
※最終日は午後6時閉会。
主催：NHK、NHKプロモーション、日本経済新聞社
入場料：一般800円、大・高生600円、中学生以下無料。

飾筒「夜桜」1996年
Takashimaya TOKYO
TEL (03) 3211-4111
MAP 4