

オススメ! 日本橋OLクラブ

心も身体も美しく by 日本橋美人プロジェクト

日本橋美人公式サイト

www.nihonbashi-bijin.com

日本橋OLクラブ No.22

No.16 Summer-Autumn

日本橋美人

日本橋美人Blogで最新ニュースをCheckして!

http://www.nihonbashi-bijin.com/blog

発行：日本橋美人プロジェクト事務局（NPO法人東京中央ネット内） 中央区新川1-5-17パシフィックマークス新川11F TEL03-3553-5550 FAX03-3553-5368 日本橋美人新聞No.16夏秋号 FREEPAPER

Yamada Aiko



山田 晃子
日本橋美人推進協議会プロデューサー
日本橋OLクラブ部会長
ヤマダクリエティブ代表取締役

山田 具体的にはどのような講座なのでしょう。

山田 当日は花影きもの塾の塾長、須田久美子さんをお招きし、日本橋と日本橋美人についてお話を伺います。

須田 私は、25年以上前から日本橋で呉服メーカーが主催するきもの教室の講師をしています。2005年に独立し日本橋富沢町に着付け教室を開きました。

教室は「基礎科」「応用科」のコースから、資格取得できる「師範科・高師範科」ほか「帯専科」など、多数の専門コースが揃っています。教材用のきもの、帯などを無料でお貸し出ししているの、手ぶらで通える気軽さや、フリータイム制なのでマイペースで学べるなど、さまざまな評判を戴いています。日本橋にお住まいやお勤めの方々が多く通われていらっしゃるの嬉しい限りです。

山田 きものを通して日本橋と長く関わっていらっしゃる須田さんにとって、お気に入りのスポットはどんなところでしょうか？

須田 お教室に向かうときに両国橋を渡りますが、そこから望む早朝の隅田川と日本橋の景観は都会のきりりとした美しさがあり大好きな風景です。小唄に「隅田川さえ棹さしや届く。何故に届かぬ胸のうち」とあります。日頃親しんだ私でさえ知らない綺麗な言葉や隅田川を題材にしたものも小唄には多く、その意味を考えたり、当時の情景を思い浮かべながら水代橋、新大橋、清洲橋などの橋を眺めるのもまた楽しいものです。

山田 お使い物としては、軽く薄く食べやすい「三原堂本店」の「塩せんべい」、味はもちろのこと見た目にもかわいらしく、

「日本橋美人」"Japan Beauty from Edo-Tokyo"とは、江戸時代から続く伝統を身近に感じることにより培われた教養や品格、粋などの価値観を大切に、心も身体も美しい女性を総称する日本橋の地域ブランド。

美人は日本橋で創られる

日本橋美人プロジェクトと和の文化

須田 日本橋美人講座は、初心者の方でも本格的な着付けを学べる短期集中講座です。本格的に着付けを学ばれた方、気軽な体験版としてもご利用されています。着付けの基本は体得です。教本などはありません。ゆつくりと時間をかけて自分のペースで学んでいけばいいのです。

また、どのコースであつても着付けのみならず、着物を通して日本文化や和の心を伝授していくことを大切にしています。

山田 きものを通して日本橋と長く関わっていらっしゃる須田さんにとって、お気に入りのスポットはどんなところでしょうか？

須田 お教室に向かうときに両国橋を渡りますが、そこから望む早朝の隅田川と日本橋の景観は都会のきりりとした美しさがあり大好きな風景です。小唄に「隅田川さえ棹さしや届く。何故に届かぬ胸のうち」とあります。日頃親しんだ私でさえ知らない綺麗な言葉や隅田川を題材にしたものも小唄には多く、その意味を考えたり、当時の情景を思い浮かべながら水代橋、新大橋、清洲橋などの橋を眺めるのもまた楽しいものです。

Suda Kumiko



須田 久美子
花影きもの塾 塾長
日本橋美人プロジェクト参加企業

お祝いの贈答品として喜ばれるのが「玉栄堂」の「玉饅頭」、「三ッ舎」の「水饅頭」は大好きな逸品です。

日本橋美人商品は、日本橋の老舗の味がリーズナブルな値段で楽しめる、教室の生徒たちの間でも好評です。個人的には、山田さんの著書「日本橋美人」に掲載されていた「山田流スベシャルドリンク」がヒントで生まれた千正屋総本店の「日本橋美人SOYシェイク」がおすすめ。果物と豆乳の成分に女性を美しくする豊富な栄養素が感じられます。また、トラットリア・イタリア日本橋店の季節ごとに替わる「日本橋美人パスタ」や「日本橋美人ピッツァ」なども女性好みのバランスの良い食材が用いられているので気に入っています。

山田 働く女性にとって心と身体は健康は大切ですが、特に気をつけていらっしゃることはありますか？

須田 私の場合は、多くは生徒ですが、山田さんもお客さんの方々と接する機会があるのでお分かりでしょう。人と接するということは頭と身体、すなわちエネルギーを使いますよね。

良いエネルギーを人に与えるには、自分自身がストレスを溜

日本橋美人商品 開*発*秘*話

日本橋美人会席

「素材から出てくる味そのものを引き出すことを大切に料理しています」と代々の味を守り続ける八代目主人加藤一男さん。心も身体も美しい「日本橋美人」のために考案された「日本橋美人会席」は、先付「空蒸し」／向「刺身」／鉢「真鯛のかぶと煮」／台「金ぶら」／留「食事」／甘味「凍菓子」と多彩な品数、ボリューム満点の上にリーズナブルで飾らない店の雰囲気、割烹をとても身近に感じさせてくれます。高たんぱく低脂肪の鯛に含まれる各種ビタミン、ミネラルは、疲労回復や美肌効果が期待できます。また、卵黄のみを加えた衣をこま油で黄金色に揚げ「金ぶら」と称したあたりは、江戸っ子の遊び心を感じさせます。

ランチタイムのみの限定メニューですが、もちろん男性も注文できます。2階の個室を座敷料なしで利用できるのも魅力です。



日本橋美人会席 ¥3,675
※写真はイメージです

割烹 嶋村
中央区八重洲1丁目8番6号島村ビル TEL 03-3271-9963
http://r.gnavi.co.jp/g202500/

山田 きもの文化の中はしきたりが多く、日常的に着るのをためらう方もいらっしゃると思います。着る楽しさを知ればもっと身近になると思うのですが、アドバイスがあれば教えてください。

須田 あまり、きもの制約にとらわれず、まず好みの色や柄のきものから、試してみたいかがでしょう。また、身近なゆかたから着てみるのもトライしやすいですね。山田さんがおつ

「日本橋美人」Japan Beauty from Edo-Tokyo Jytc.

山田 きもの文化の中はしきたりが多く、日常的に着るのをためらう方もいらっしゃると思います。着る楽しさを知ればもっと身近になると思うのですが、アドバイスがあれば教えてください。

須田 あまり、きもの制約にとらわれず、まず好みの色や柄のきものから、試してみたいかがでしょう。また、身近なゆかたから着てみるのもトライしやすいですね。山田さんがおつ

めなように息抜きをすることが大切だと思っています。具体的には、趣味の小唄でリフレッシュしています。

また着付けは足腰が鍛えられますが、かなりの体力も消耗します。元気の源である、お肉を良く食べ体力をつけています。カラーゲンが豊富なので、美容にも良いですね。

山田 きもの文化の中はしきたりが多く、日常的に着るのをためらう方もいらっしゃると思います。着る楽しさを知ればもっと身近になると思うのですが、アドバイスがあれば教えてください。

須田 あまり、きもの制約にとらわれず、まず好みの色や柄のきものから、試してみたいかがでしょう。また、身近なゆかたから着てみるのもトライしやすいですね。山田さんがおつ

「日本橋美人」Japan Beauty from Edo-Tokyo Jytc.

山田 きもの文化の中はしきたりが多く、日常的に着るのをためらう方もいらっしゃると思います。着る楽しさを知ればもっと身近になると思うのですが、アドバイスがあれば教えてください。

須田 あまり、きもの制約にとらわれず、まず好みの色や柄のきものから、試してみたいかがでしょう。また、身近なゆかたから着てみるのもトライしやすいですね。山田さんがおつ

女性には、いくつになっても輝いているものです。年月を重ねていくことによって美しさが増すような女性が私は「日本橋美人」だと思っています。

山田 日々を積み重ねていくことで心身ともに美しく輝きを増していけるような、そんな素敵な女性であってほしいですね。

須田 内面的な美しさをもった

山田 須田さんにとって「日本橋美人」とはどのような女性でしょうか？

須田 内面的な美しさをもった

山田 日々を積み重ねていくことで心身ともに美しく輝きを増していけるような、そんな素敵な女性であってほしいですね。

山田 日々を積み重ねていくことで心身ともに美しく輝きを増していけるような、そんな素敵な女性であってほしいですね。

山田 日々を積み重ねていくことで心身ともに美しく輝きを増していけるような、そんな素敵な女性であってほしいですね。

山田 日々を積み重ねていくことで心身ともに美しく輝きを増していけるような、そんな素敵な女性であってほしいですね。

MAP 1

いつも変わらぬ
“おもてなしの心”

ROYAL PARK
HOTEL

ロイヤルパークホテル 〒103-8520 東京都中央区日本橋蛸蛸町2-1-1
Phone:(03)3667-1111 http://www.rph.co.jp

心を伝えるお手伝い



おいしいお茶処 山本山本店 閑居裏店
「本日のおすすめ煎茶セット」
～日本橋界隈の老舗の和菓子をお茶請けに～

創業元禄三年 日本橋
東京 山本山 日本橋
東京都中央区日本橋2丁目5番2号 日本橋本店03(3281)0010
http://www.yamamotoyama.co.jp/

MAP 15

Life with Live

COREDO
日本橋

コレド日本橋
〒103-0027 東京都中央区日本橋一丁目4番1号
TEL 03-3272-4939 (受付時間 11:00～19:00)

MAP 2

レストラン
[平日・土] 11:00～23:00
[日・祝日] 11:00～22:00

デリ・フード
[平日・土] 10:00～22:00
[日・祝日] 10:00～21:00
※B1Fの一部の店舗は
平日7:00から営業しております。

ファッション・雑貨
[平日・土] 11:00～21:00
[日・祝日] 11:00～20:00



タナチョーはこれからも日本橋の街づくりに貢献して参ります。
窓ガラスの販売・施工 東京都中央区日本橋室町3丁目1-10
株式会社 タナチョー TEL.03-3241-2136
http://www.tanacho.com