



心も身体も美しく

## 日本橋美人新聞

No. 29  
Winter - Spring

発行 日本橋美人プロジェクト事務局(NPO法人 東京中央ネット 日本橋美人推進協議会)



山田 晃子

日本橋美人推進協議会プロデューサー  
日本橋OLクラブ部会長  
(株)ヤマダクリエイティブ代表取締役

## 特集

## 美人は日本橋で創られる

**山田** 本日は築地本願寺の不二川公勝宗務長をお訪ねして、お話を伺います。築地本願寺は築地の誕生と共にあるといっても過言ではないと思いますが、その歴史を教えてください。

**不二川** 築地本願寺は江戸開府の際に、京都の浄土真宗本願寺派の本山である西本願寺の別院として、東浅草近くの横山町に元和3(1617)年に創建しました。その後、明暦3(1657)年の「明暦の大火」により本堂を焼失し、同地での再建が幕府による区画整理のため許可されなかったため、八丁堀沖の海上を代替地として下付されました。本堂再建のために佃島(現中央区佃)の門徒が中心となって、海を埋め立て「地」を「築」いたことから「築地」という地名が生まれました。延宝7(1679)年に間口20間の本堂が再建されてから今日に至るまで、度重なる焼失と建設を繰り返しながら、350年の歴史を築地の町の発展とともに刻んで参りました。

**山田** 平成24(2012)年4月より、「本願寺築地別院」から「築地本願寺」に名称が改められたと伺っております。今後は、どのような展開をお考えですか。

**不二川** 朝のお勤めや法要に加えて、著名な学者や識者による仏教文化講座、英語による法話など、以前から幅広い布教に努めています。また本堂内に設置された旧西ドイツ製のパイプオルガンを用いて「ランチタイムコンサート」を、毎月最終金曜日の12時20分〜12時50分まで行うなど、気軽に当寺院に足を運んでもらう機会も催してきました。

不二川 公勝(ふじかわこうしょう)  
浄土真宗本願寺派 築地本願寺 宗務長広島県三次市出身  
2003年11月〜2009年8月  
浄土真宗本願寺派総長

## 好きなことは〜

## お母さんは見ている

母親は如何なる時も我が子を思い、見守る存在です。母親のふところの温かさや、慈悲深さを忘れずにいたいと思います。



今後は、このような活動に更に数多くの選択肢を設ける必要を感じています。また、恒常的に立ち寄れる雰囲気を作り、気軽に立ち寄っていただける場所を提供していきたいと思っています。

宗教は人間の魂の根源ですから、魂の中に届くものの有無、届けることができるか否かは我々の大きな仕事です。それは大変に難しくその方法もさまざまですが、まずはいろいろな機会を捉えて布石を打つことから始めようと考えています。

**山田** 歌川広重の大作「江戸名所百景」の「鉄砲洲築地門跡」には、江戸湊を航行する舟が目印にした本堂の大屋根が印象的に描かれています。現在のご本堂は昭和9(1934)年の竣工ですが、古代インド仏教様式の外観は、今も昔も変わらず築地のランドマークといえますね。平成23(2011)年7月には、本堂と石塀が「登録有形文化財」に指定されましたが、

**不二川** 明治を代表する建築家、伊東忠太氏の設計で、宗教施設としては稀少な古代インド様式の鉄筋コンクリート造です。寺院の随所には、ステンドグラスや数々のレリーフ、彫刻などが施され、初めて訪れた方は珍しい造形の数々に感嘆されることでしょう。一方で仏様をご安置する「内陣」は、伝統的で荘厳な空間となっています。この度の文化財登録に伴い、本堂内部の金箔を全て貼り替えるなどの大規模な修復を2012年9月完成させ、創建当時の目映い輝きが甦りました。

**山田** 2012年9月28日〜10月16日に開催した「第5回 EDO ART EXPO」では江戸をテーマに伝統技術や歴史、美

意識などに関わる展示を中央区、千代田区、港区、墨田区の都心4区の名店、企業、ホテルや文化・観光施設などが協力して開催しました。またさまざまなイベントも用意し、国内外から38万8千人の方が各会場を訪れてくださいました。貴寺院には中央区エリアの「スタンプ版浮世絵ラリー」会場としての参加や、さまざまなご協力をいただきました。

**不二川** 「EDO ART EXPO」が、初めて当寺院に訪れるきっかけになった方もいらっしゃると思いますが、建築もアートですので楽しんで鑑賞していただければ幸いです。このような事業を通して江戸の伝統文化の魅力を知っていただくことは、貴重な機会だと考えております。

また、2012年11月10、11日には、築地本願寺文化財登録・本堂修復記念行事として「地を築く」築地の地名になぞらえ、いつもそこにある大切なことに「気がつく」ことをテーマに「キズキナサイ(築きな祭)2012」を開催しました。本堂内覧会や慶讃法要、記念講演のほか、全国各地のゆるキャラが参加した記念パレード、ご当地グルメや名産品の販売なども好評で多くの方にお越しいただきました。多種多様な賑わいの創出を通して、当寺院を身近に感じていただければ何よりです。

貴団体のNPO活動を拝見していると「そこにしかないモノ」の中に共通項を見出し、それを繋げ新しい文化を築いていこうとすることは素晴らしいと思います。我々も共に協力をしていく姿勢で、今後もできる限りのお手伝いをしたいと考えています。

**山田** ところで不二川宗務長にとっての「日本橋美人」とはどんな女性でしょうか。

**不二川** 人間本来の「美しさ」というのは外面的なものではなく、経験や自己鍛錬の結果により、自然と内面から醸し出されるものだと思います。

江戸(東京)は昔から、人でも物でも「一流」が集まり出会う所です。「一流」を目指す雰囲気、この地を相乗的に高めていくように感じます。良い人々と出会い、その中でお手本となる人の生き方に学ぶことが人間を高めることに繋がります。「日本橋美人」もそのような女性でいらつしやると思っています。

**山田** まさに「日本橋美人」となる生き方を伺えた気がいたします。本日の良い出会いに心より感謝申し上げます。



裾模様には流れるようなリボンが贅沢な総絞りの訪問着です。有職文様の菱文を現代的にアレンジした帯を合わせ、パーティーから観劇など幅広くお召しいただけます。淡い地色に紫を基調とした小物使いで、大人の可愛らしさを演出しています。

ヘアメイク : La Vida  
着付け : 花影きもの塾  
衣装協力 : 和 Beauty HANAKAGE  
撮影協力 : 築地本願寺  
撮影 : 吉川信之

「日本橋美人 "Japan Beauty from Edo-Tokyo" 」とは... 江戸時代から続く伝統を感じつつ、品格や粋などの価値観を大切に“心も身体も美しい”女性を総称した、江戸の地域ブランドです。

NIHONBASHI  
千足屋 総本店  
ESTAB. 1834

千足屋 総本店  
日本橋三井タワー 1・2F  
tel. 03-3241-0877  
www.sembikiya.co.jp

MAP 111  
1F フルーツショップ

お土産にひとクラス上の銘品を。

TOKYO

東京駅エキナカ1階セントラルストリート  
Sweets Bouquet 銘菓紀行

http://www.tokyoinfo.com/

Central Street

お得なクーポンや  
ヤエチカ情報を今すぐゲット!

ヤエチカ  
モバイル  
サイト

http://m.yaechika.com/

MAP 7

ファッションも  
グルメも  
選べる約190店舗

私を明日とつなぐ街

八重洲地下街

八重洲地下中央改札から、すぐ

タナチョーはこれからも日本橋の街づくりに貢献して参ります。

窓ガラスの販売・施工  
株式会社 タナチョー

東京都中央区日本橋室町3丁目1-10  
TEL. 03-3241-2136  
http://www.tanacho.com



日本橋美人商品一覧

日本橋ゆかり

日本橋美人松花堂弁当

3,675円

割烹 嶋村

日本橋美人会席

3,675円

寿保羅

日本橋美人釜飯ランチ

1,000～1,200円

伊勢重

日本橋美人ランチ「焼豚サラダのお重」

2,800円

矢の根寿司(ロイヤルパークホテル店)

海鮮ばらちらし「日本橋美人」セット

2,500円

千足屋総本店

日本橋美人梅酒(Plum Wine)

1,260円

日本橋美人百市の柿酢

1,890円

日本橋美人いちじくジャム

1,050円

榮太樓總本舗・室町ポークール

日本橋美人なごみあんぱん

210円

ロイヤルパークホテル

日本橋美人ヘルシードリッシュ

378円

日本橋美人ロングカクテル

1,400円

日本橋美人 Feeling Beauty ツイン(1名様利用)

35,500円～

日本橋美人美人婚礼衣装プラン

451,500円

遠忠商店本店

日本橋美人佃煮・ふりかけ

450～1,500円

亀井堂

日本橋美人瓦煎餅 名入れ小瓦筆箱

480円

はいばら

日本橋美人ポチ袋

470円

日本江戸クラフト協会

江戸の灯ディスカバリー“日本橋美人”

大サイズ 9,660円 小サイズ 5,880円

資生堂ビューティーサロンの コレド日本橋店

日本橋美人ボディー

15,750円

日本橋美人フェイシャル

12,600円

堀井

日本橋美人ゆかた

オープン価格

その他、ホームページでご確認ください。

MAP 10 割烹日本橋とよだ

日本橋美人御膳「彩」

771kcal 3,675円

日本橋とよだの歴史は150年。割烹初心者でも気軽に楽しめるのが、種類豊富で旬の持ち味を最大限に引き出した「日本橋美人御膳「彩」」です。  
※こちらの商品はご予約にて承ります。  
※月～土のランチタイム限定

03-3241-1025 日祝  
11:30～14:30/16:30～22:00

MAP 12 ロイヤルパークホテル

日本橋美人カクテル

1,400円

健康食材、マカとローズヒップをブレンドしたリキール、マカディアをベースに創作。

03-3667-1111

MAP 11 千足屋総本店

日本橋美人SOYシェイク・ストロベリー

210kcal 550円

季節の果物とヘルシーな豆乳(SOY)を使ったシェイクが登場!厳選された数種類の苺を使用し、豊かな香りに仕上げました。ヘルシーで美肌効果抜群のシェイクをお楽しみください。

03-3241-0877 無休  
9:00～19:00

MAP 66 日本橋菓房/国分

日本橋美人ふる一つかりんとう めろん いちご

めろん味 190kcal  
いちご味 201kcal  
(1袋40gあたり)

かりんとうの生地には大豆粉を入れ、サクサク感のある新しい食感に仕上げました。フルーツ果汁を入れた日本人といちご味のかりんとうは「日本橋美人」のために創業。

03-3276-4162 日祝  
11:00～18:00 土11:00～16:00

MAP 4 オーベルジュ・ド・ニレーヌ(かずさや)

日本橋美人ランチ

439kcal 945円

旬の素材で、活力と食の楽しさを提供することがテーマ。美味しいものを少しずつという女心を汲んだ人気ランチ。

03-3241-3846 日祝(土曜・要予約)  
11:00～16:00/17:00～21:00

MAP 12 ロイヤルパークホテル 地下1F桂花苑

日本橋美人”美肌粥”御膳

380kcal 2,500円

卵色のお粥は、甘酢漬けの前菜、タラバニエとエビ、ポイルレタスのトッピング付き。デザートはコーゲン入りの杏仁豆腐で、家膳を意識した美肌のためのメニューです。

03-3667-1111

MAP 106 トラットリア・イタリア日本橋店

日本橋美人メニュー

121kcal 880円

たんぱく質やコラーゲンを多く含む砂肝と、食物繊維とビタミンCが豊富なじゃがいもをローストし、女性美を意識した一品。ローズマリーは記憶力や集中力を高める効果が期待できます。

03-6202-0095 無休  
11:00～22:30 土日祝11:30～22:30

MAP 57 山本山

日本橋美人有機粉末茶

735円

良質なお茶の産地、静岡県春野町の煎茶を細かく粉砕した粉末茶。香り高くまろやかな味口なので、ヨーグルトやアイスにかけたり様々な楽しめます。全工程で有機JAS規格の認証を受けています。

03-3281-0010 無休  
10:00～18:00

MAP 11 千足屋総本店

日本橋美人はちみつ

294kcal(100g当たり)

古来より貴重品とされたはちみつは、江戸時代には千疋が嫁入りに持参したと伝えられているほど。その嫁ぎ先、三重県桑名産の春に収穫した逸品が日本橋美人はちみつ。ミネラル、ビタミンがバランス良く含まれ、低カロリーなのでダイエット中の方にもお薦めです。

03-3241-0877 無休  
9:00～19:00

MAP 4 日本橋高島屋 7F呉服サロン

日本橋美人香

735～1,575円

白檀や伽羅などの天然香料を伝統製法でブレンドし日本橋美人をイメージした香りを完成させました。

03-3211-4111 無休  
10:00～20:00 地下2階、新館の隣エストラ街、新館4階特別展望は11:00～21:30 ※年末年始は営業時間が異なります。

MAP 24 山本海苔店

日本橋美人焼きたて海苔

〔手書き・細巻き用(おむすび用)(食膳用)〕  
56.4kcal(1粒) 各種 525円

焼きたて海苔を半裁・三つ切・八切にカットしてあります。深みのある風味豊かなおいしさを楽しめる、本店限定の逸品です。

03-3241-0290 無休(元日除く)  
9:00～18:30

MAP 15 花影きもの塾

日本橋美人day

着付け料(浴衣～振袖) 3,000円

プロによる着付けとヘアメイクで、日本橋美人に美しく変身。結婚式やパーティなどTPOにあわせて活用してみては? (毎週日曜日) 10:00～15:00  
ヘアメイク料¥3,000 ※完全予約制

03-3666-0399 祝日  
月～金10:30～21:00 土～日17:00～15:00

MAP 16 小津和紙

日本橋美人あぶらとり紙

サイズ 9.5cm×9.5cm 20枚入

金箔製法あぶらとり紙は、そっとお肌を押さえるだけで一瞬にして余分な皮脂を吸い取ります。

03-3662-1184 日  
10:00～18:00

MAP 16 小津和紙

日本橋美人あぶらとり紙

サイズ 9.5cm×9.5cm 20枚入

金箔製法あぶらとり紙は、そっとお肌を押さえるだけで一瞬にして余分な皮脂を吸い取ります。

03-3662-1184 日  
10:00～18:00

## 日本橋催事情報

都合により会期・内容が変更になる場合がございます。 内容の詳細につきましては各店に直接お問い合わせください。  
東京中央ネット(www.tokyochuo.net)の中央区最新情報でも最新の情報をご覧いただけます。  
掲載情報「トピックス・催し物情報」「ホテル情報」「グルメお得情報」「NPOボランティア団体情報」

榮太樓總本舗 TEL 03-3271-7785

12/28 榮太樓の日  
出世大福(税込み100円)販売 金鈎・粒やき実演販売  
1/3 初売り 福袋販売 日本橋橋際にて物販  
1/4 獅子舞・はしご乗り  
1/11 鏡開き500名様お汁振る舞い(PM2時～先着順)  
1/25・2/22・3/29 榮太樓の日  
出世大福(税込み100円)販売 金鈎・粒やき実演販売

小津和紙 TEL 03-3662-1184

<小津ギャラリー予定>  
12/10～12/15 鎌倉彫り鎌倉彫・彫雅会 木内晴岳 襲名展  
12/17～12/22 書道 竹澤玉鈴 展～過去・現在・そして明日へ～  
1/4～1/19 日本画 たくづの会 (但し1/6・1/13休廊)  
1/21～3/2 休廊  
3/4～3/9 和紙 2012公募 第24回 全国和紙絵画展  
<店舗イベント>  
12/17～12/22 年末感謝セール  
3/11～3/16 春の感謝セール  
<講座>  
12/17 写経の心得  
12/18 お正月飾り作り  
12/19 古文書を筆で書く

コレド日本橋 www.coredojp

1/2・3 獅子舞(各日とも10:45～12:30～18:00～)  
1/2～ ウィンターセール/福袋  
2/4～2/14 バレンタイン  
3/4～ ホワイトデー

コレド室町 www.coredojp

1/2・3 獅子舞(各日とも14:30～)  
1/2～ 福袋

日本橋三井タワー www.coredojp

1/2・3 獅子舞(各日とも16:00～)

三井記念美術館 TEL 03-5777-8600(ハローダイヤル)

12/8～1/26 ゆくとしくるとし 茶道具と円山派の絵画  
2/8～4/7 三井家のおひなさま 特別展示「酒のうつわ」

日本橋三越本店 TEL 03-3241-3311

<本館7階催物会場>  
12/15～12/24 第53回2012年報道写真展  
12/19～12/24 ウィンターレディスファッションバザール  
12/26～1/7 日本の職人 匠の技展  
1/9～1/16 第4回長崎展  
1/18～1/21 スペシャルプライスバザール  
1/23～1/28 家具・インテリアバザール  
2013 winter 三越美術特選会  
大倉万均一  
<新館7階催物会場>  
12/19～12/25 クリスマスワールド  
12/27～1/14 生誕90周年記念 山下 清展  
1/23～2/4 佐川美術館所蔵 平山郁夫展～大唐西域画への道～

八重洲地下街 TEL 03-3278-1157

～12/19 第34回カレンダー展 10:00-19:00 センタースポット  
～12/25 ヤエチカホワイトクリスマス  
クリスマス大抽選会 10:00-21:00 メインアベニュー  
北海道雪と氷の祭典特集  
ミュージックライブ メインアベニュー  
第89回箱根駅伝展 10:00-20:00 センタースポット  
ヤエチカ福袋  
ウィンターバーゲン  
冬の売りつくし  
サンクスバザール  
東京マラソン展 10:00-20:00 センタースポット

日本橋 島屋 TEL 03-3211-4111

1/1 休業日  
1/2～1/6 日本橋店開店80周年記念  
新春謝恩大バーゲン/新春きもの大市  
半年に一度のタカシマヤインテリアフェスティバル  
第37回戸塚刺しゅう展(展示・即売)  
アムール・デュ・ショコラ ～ショコラ大好き!～  
2/6～2/14 現代女流書100人展(有料)  
<そのほか正月イベントなど>  
1/4 時間:午前10時・正午 場所:1階正面入口  
新春江戸火消し・梯子乗り・木遣り唄  
江戸消防記念会第一区連中  
(雨天・荒天時は変更または中止)  
12/31は午後6時までの営業、1/1は休業日、  
1/2は午前10時より午後7時までの営業となります。

にんべん 日本橋本店 TEL 03-3241-0968

12/15～12/31 歳末セール  
家族揃って迎える新年の準備に。年内最後のお得なセールです!  
1/2～1/10 新春セール  
2013年の幕開け!1/2～初売りとして福袋、おせちも販売いたします。  
どちらも数量限定!  
1/11～2/28 受験生応援フェア  
受験シーズン到来!粘り強く頑張してほしいお子様に、納豆のお菓子  
「いろまめへと」をどうぞ。  
2/1～2/14 バレンタインデーフェア  
大切なあの人に感謝の気持ちをこめて、にんべんの贈り物はいかがでしょう。

日本橋倶楽部 TEL 03-3270-6661

「一般公開講演会」  
午後3時～午後4時30分 入場料500円 要電話予約  
1/29 演題「2020年オリンピック・パラリンピック東京招致に向けて」  
講師 水野正人氏(東京2020オリンピック・パラリンピック招致委員会CEO)  
2/未定 演題「伝統的話芸・講談」  
講師 未定  
3/未定 演題「人生、午後3時からが面白い(楽しいセカンドライフのために)」  
講師 大八木元氏

千足屋総本店 TEL 03-3241-0877(1F販売部)  
TEL 03-3241-1630(2Fフルーツバーラー部&レストラン部)

～12/25 クリスマスお歳暮フェア  
12/26～お年賀好適品フェア  
12/26～3/31 真紅な苺のごあいさつ  
1/2 新春寿フェア・初売出福袋  
1/2～1/14 新成人の日好適品フェア  
1/8～2/3 寒中お見舞い好適品フェア  
2/1～2/14 フルーツバレンタインフェア  
3/1～3/14 フルーツホワイトデーフェア

山本海苔店 TEL 03-3241-0290

12月上旬 新海苔入荷! 旬の味をお楽しみください。  
～12/25 クリスマスプレゼントフェア  
1/2・3 新年「福袋」販売 各日10:00～ 先着100個  
税込3,150円(1/2・3の営業時間10:00～17:00)  
1/4 七福神めぐり特別販売  
10:00～16:00頃 この日限りのお買得品をご用意。  
2/6 海苔の日 もみ海苔「梅が香」特別販売 1缶税込368円  
12:30～ 先着500名様、17:30～ 先着300名様  
お一人様2缶まで

ロイヤルパークホテル TEL 03-3667-1111

11/1～12/21 冬のごちそうランチフェア(鉄板焼きすみだ)  
12/1～12/30 料理長おすすめコース(桂花苑)  
12/22～12/25 クリスマスメニュー(鉄板焼きすみだ)  
クリスマス特別会席(源氏香)  
シンフォニークリスマスbuffet(シンフォニー)  
クリスマスデザートプレート(フォンテーヌ)  
クリスマス特別会席(源氏香)  
桂花苑 クリスマスコース(桂花苑)  
クリスマススカイナイトディナー(オルフェウス)  
12/23～12/24 クリスマス限定特別メニュー(バラッツオ)  
12/31 カウントダウンパーティー  
1/1 春風亭小朝 新春独演会  
1/2 ニューイヤーコンサート

その他の催事情報 は東京中央ネット(www.tokyochuo.net)で映像配信

12/15～1/10 茅の輪くぐり  
(波除神社 TEL 03-3541-8451)  
12/27～12/29 納めの歳の市  
(東日本橋やげん堀商店会 TEL 03-3666-3706)  
1/4 第28回日本橋七福神めぐり  
(日本橋三越本店 TEL 03-3241-3311)  
1/2～1/3 第89回東京・箱根間往復大学駅競走  
(名橋「日本橋」保存会 TEL 03-3546-5328)  
1/5 初水天宮  
(水天宮 TEL 03-3666-7195)  
1/5 築地市場初荷  
(築地市場 TEL 03-3542-1111)  
2/3 節分祭  
2/24 東京マラソン2013  
(東京マラソンエントリーセンター TEL 03-5772-7667)  
3/中旬 中央通り「はな街道」春の花植え  
(中央通り「はな街道」実行委員会 TEL 03-3664-8741)

日本橋を知る  
老舗の味・技を愉しむ  
名店の旬を味わう

三井不動産

COREDO室町インフォメーション

案日  
内本  
所橋

“おもてなしの街・日本橋”のコンシェルジュ。

日本橋案内所は、日本橋の街に広がる老舗や観光スポットのご案内、イベントやお祭りの情報など、街の楽しみ方についての旬な情報をお届けします。

日本橋三井タワー YUUTO  
三越前駅  
三越本店

東京都中央区日本橋室町2-2-1  
COREDO室町B1F  
TEL:03-3242-0010  
営業時間:11:00～20:00 年中無休(元旦を除く)  
東京メトロ銀座線・半蔵門線  
「三越前駅」直結

日本橋の情報は まち日本橋

http://www.nihonbashi-tokyo.jp

検索

MAP 41

三井不動産

伝統と今が融合する  
日本橋の  
ランドマーク。

高級果物の老舗や星付きの名店、ワーカーに人気の飲食店など、選りすぐりの個性豊かな店舗が皆様をお迎えします。

mimo

銀座・日本橋・赤坂・霞が関のグルメ・ショッピング  
http://mi-mo.jp 最新情報モバイルサイト! MI-MO 検索

東京メトロ銀座線・半蔵門線「三越前駅」直結

日本橋三井タワー

三井不動産

日本橋を代表する  
老舗から  
人気レストランまで。

日本橋で愛される老舗から、和食・洋食・中華の名店、カフェ・バルなどのレストランも。伝統を受け継ぎながらも新しさを提案します。  
※ショッピングは平日・土曜夜8時まで、レストランは夜11時まで営業。

mimo

銀座・日本橋・赤坂・霞が関のグルメ・ショッピング  
http://mi-mo.jp 最新情報モバイルサイト! MI-MO 検索

東京メトロ銀座線・半蔵門線「三越前駅」直結

COREDO室町

三井不動産

お買い物する楽しみ、  
食するよろこび、  
豊かな時間を提供。

高感度なファッションから雑貨、ヘア&エステ、カジュアルレストランまでを取り揃え、都会で働く女性のリアルなライフスタイルをサポートします。  
※ショッピングは平日・土曜夜9時まで、レストランは夜11時まで営業。

mimo

銀座・日本橋・赤坂・霞が関のグルメ・ショッピング  
http://mi-mo.jp 最新情報モバイルサイト! MI-MO 検索

東京メトロ銀座線・東西線、都営地下鉄浅草線「日本橋駅」直結

COREDO日本橋

6