

# 日本橋イベント情報

## October

- 9 ● 第17回てんてん祭(人形町商店街) ▶  
【問】人形町商店街協同組合  
【電】03-3666-9064
- 16 ● 第33回 日本橋・京橋まつり ▶  
「東京大江戸パレード」(中央通り)  
【問】日本橋・京橋まつり実行委員会  
【電】03-3561-7348
- 19 ● 日本橋恵比寿講べつたら市(賣田恵比寿神社) ▶  
【問】賣田恵比寿講べつたら市保存会  
【電】03-3664-5671
- 27 ● 移動商店街(薬研堀不動尊通り)  
【問】東日本橋やげん堀商店会  
【電】03-3866-3706

## November

- 9 ● 人形町・西の市(松島神社) ▶  
【問】松島神社  
【電】03-3669-0479
- 21 ● どぶろく祭(小網神社) ▶  
【問】小網神社  
【電】03-3668-1080

## 催事情報

- 日本橋三越本店 03-3241-3311
  - 10/4~10/16 三井文庫展
  - 10/11~10/16 英国展
  - 10/18~10/30 再興院展
  - 10/18~10/28 三重展
  - 11/1~11/6 北海道展
  - 11/8~11/13 洛趣展
  - 11/15~11/20 ドイツフェア
  - 11/22~11/27 新潟展
  - 11/29~12/4 沖縄展
- センディビティ 日本橋店 03-5205-0011
  - 11/12 クリスマス・リース教室
  - 11/19~11/30 ブルジョワ展覧会
  - 12/3 岡田美里さん「パン教室」クリスマス・シュトルーレンの作り方
  - 12/11 ハンガリーワイン講習会

## December

- 5 ● 納めの水天宮(水天宮)  
【問】水天宮  
【電】03-3666-7195
- 10 ● 観光写真コンクール表彰式、作品展  
(日本橋三越)  
【問】中央区観光協会  
【電】03-3546-6525
- 中旬 ● 中央通り「はな街道」冬の花植え(中央通り)  
【問】中央通り「はな街道」実行委員会  
【電】03-3664-8741
- 27 ● 納めの蔵の市(薬研堀不動尊) ▶  
【問】薬研堀不動尊  
【電】03-3866-6220
- 29 ● 中央通り「はな街道」  
歳末クリーンウォーク(中央通り)  
【問】中央通り「はな街道」実行委員会  
【電】03-3664-8741

▶ 印は東京中央ネットホームページの  
【映像イベントカレンダー】から詳細と映像がご覧になれます。  
[http://www.tokyochuo.net/sightseeing/event/event\\_01.html](http://www.tokyochuo.net/sightseeing/event/event_01.html)

- 日本橋タカシマヤ 03-3211-4111
  - 9/28~10/3 大北海道展
  - 9/21~10/10 没後50年モリス・ユトリロ展
  - 10/12~10/17 日本いけばな芸術展
  - 10/19~10/24 美食の京都展
  - 10/26~11/8 還暦記念 中島千波の世界
  - 11/2~11/8 グルメのための味百選
  - 11/10~11/15 草月いけばな展
  - 11/17~12/23 ばらの大ギフトセンター
  - 12/7~12/12 ひばりギャラリー -美しい空-
- にんべん 03-3241-0241
  - 10/7~10/16 にんべん秋の謝恩セール
  - 10/1~10/29 絵手紙展
  - 常設展示 にんべん歴史資料

# 美人の健康

女性にとっては、肌の乾燥が気になる季節です。皆さんはどのような乾燥対策を行っていますか？たぶん多くの方が、お肌の潤いを保つために、保湿クリームや美容液などを利用されているでしょう。

でも表面からのお手入れだけでは、十分な「乾燥対策」とはいえません。

じつは、中医学では、女性の美しさは血液と密接な関係にあると考えられています。

血液は身体のすみずみまで栄養を運び、肌の新陳代謝を活発にして老廃物を持ち去り、乾燥はもちろん、シミの予防も行います。

ですから、血液が不足すると、肌のみずみずしさが失われ、肌の乾燥をまねき、シワや肌荒れの原因となります。さらに、肌の血色が悪くなり、爪の色も薄くなって折れやすいといった症状も現れます。

とくにデリケートな女性の身体は、血液が健康維持のパロメーターとなります。日本の女性に多い生理痛や冷え症、貧血などの不快な症状も血液が不足している「血虚」が原因のひとつ。

また、血液が不足すると、水量の少ない川の流れが停滞してよどんでくるように、血液の流れも悪くなって新陳代謝が低下します。すると、肩こりや頭痛など不足愁訴と呼ばれる症状が起こりやすくなるのです。つまり、「血虚」を解消すれば、肌の乾燥対策になるばかりでなく、真の美しさを手に入れられるというわけです。

血液を補い代謝を促す「当帰」  
中医学では血液不足を「血虚」  
血行不良を「才血」と呼びますが、  
血液を補う補血作用と血行を改善する  
活血作用を併せ持つ植物生薬として知ら  
れているのが「当帰」です。

セリ科の植物である当帰は、中国では「女性の宝」といわれ、美容はもちろん、女性特有の諸症状を改善する生薬として古くから用いられてきました。

美容と健康の源である血液を補い、新陳代謝を活発にして、体の内側からキレイな日本橋美人を目指しましょう。

美容と健康の源である血液を補い、新陳代謝を活発にして、体の内側からキレイな日本橋美人を目指しましょう。

美容と健康の源である血液を補い、新陳代謝を活発にして、体の内側からキレイな日本橋美人を目指しましょう。

美容と健康の源である血液を補い、新陳代謝を活発にして、体の内側からキレイな日本橋美人を目指しましょう。

美容と健康の源である血液を補い、新陳代謝を活発にして、体の内側からキレイな日本橋美人を目指しましょう。

美容と健康の源である血液を補い、新陳代謝を活発にして、体の内側からキレイな日本橋美人を目指しましょう。

美容と健康の源である血液を補い、新陳代謝を活発にして、体の内側からキレイな日本橋美人を目指しましょう。

美容と健康の源である血液を補い、新陳代謝を活発にして、体の内側からキレイな日本橋美人を目指しましょう。

美容と健康の源である血液を補い、新陳代謝を活発にして、体の内側からキレイな日本橋美人を目指しましょう。

美容と健康の源である血液を補い、新陳代謝を活発にして、体の内側からキレイな日本橋美人を目指しましょう。

美容と健康の源である血液を補い、新陳代謝を活発にして、体の内側からキレイな日本橋美人を目指しましょう。

美容と健康の源である血液を補い、新陳代謝を活発にして、体の内側からキレイな日本橋美人を目指しましょう。

美容と健康の源である血液を補い、新陳代謝を活発にして、体の内側からキレイな日本橋美人を目指しましょう。

美容と健康の源である血液を補い、新陳代謝を活発にして、体の内側からキレイな日本橋美人を目指しましょう。

美容と健康の源である血液を補い、新陳代謝を活発にして、体の内側からキレイな日本橋美人を目指しましょう。

美容と健康の源である血液を補い、新陳代謝を活発にして、体の内側からキレイな日本橋美人を目指しましょう。

美容と健康の源である血液を補い、新陳代謝を活発にして、体の内側からキレイな日本橋美人を目指しましょう。

美容と健康の源である血液を補い、新陳代謝を活発にして、体の内側からキレイな日本橋美人を目指しましょう。

美容と健康の源である血液を補い、新陳代謝を活発にして、体の内側からキレイな日本橋美人を目指しましょう。

美容と健康の源である血液を補い、新陳代謝を活発にして、体の内側からキレイな日本橋美人を目指しましょう。

美容と健康の源である血液を補い、新陳代謝を活発にして、体の内側からキレイな日本橋美人を目指しましょう。

美容と健康の源である血液を補い、新陳代謝を活発にして、体の内側からキレイな日本橋美人を目指しましょう。

美容と健康の源である血液を補い、新陳代謝を活発にして、体の内側からキレイな日本橋美人を目指しましょう。

美容と健康の源である血液を補い、新陳代謝を活発にして、体の内側からキレイな日本橋美人を目指しましょう。

美容と健康の源である血液を補い、新陳代謝を活発にして、体の内側からキレイな日本橋美人を目指しましょう。

美容と健康の源である血液を補い、新陳代謝を活発にして、体の内側からキレイな日本橋美人を目指しましょう。

美容と健康の源である血液を補い、新陳代謝を活発にして、体の内側からキレイな日本橋美人を目指しましょう。

美容と健康の源である血液を補い、新陳代謝を活発にして、体の内側からキレイな日本橋美人を目指しましょう。

美容と健康の源である血液を補い、新陳代謝を活発にして、体の内側からキレイな日本橋美人を目指しましょう。

美容と健康の源である血液を補い、新陳代謝を活発にして、体の内側からキレイな日本橋美人を目指しましょう。

美容と健康の源である血液を補い、新陳代謝を活発にして、体の内側からキレイな日本橋美人を目指しましょう。

美容と健康の源である血液を補い、新陳代謝を活発にして、体の内側からキレイな日本橋美人を目指しましょう。

美容と健康の源である血液を補い、新陳代謝を活発にして、体の内側からキレイな日本橋美人を目指しましょう。

美容と健康の源である血液を補い、新陳代謝を活発にして、体の内側からキレイな日本橋美人を目指しましょう。

美容と健康の源である血液を補い、新陳代謝を活発にして、体の内側からキレイな日本橋美人を目指しましょう。

美容と健康の源である血液を補い、新陳代謝を活発にして、体の内側からキレイな日本橋美人を目指しましょう。

美容と健康の源である血液を補い、新陳代謝を活発にして、体の内側からキレイな日本橋美人を目指しましょう。

美容と健康の源である血液を補い、新陳代謝を活発にして、体の内側からキレイな日本橋美人を目指しましょう。

美容と健康の源である血液を補い、新陳代謝を活発にして、体の内側からキレイな日本橋美人を目指しましょう。

美容と健康の源である血液を補い、新陳代謝を活発にして、体の内側からキレイな日本橋美人を目指しましょう。

美容と健康の源である血液を補い、新陳代謝を活発にして、体の内側からキレイな日本橋美人を目指しましょう。

美容と健康の源である血液を補い、新陳代謝を活発にして、体の内側からキレイな日本橋美人を目指しましょう。

美容と健康の源である血液を補い、新陳代謝を活発にして、体の内側からキレイな日本橋美人を目指しましょう。

美容と健康の源である血液を補い、新陳代謝を活発にして、体の内側からキレイな日本橋美人を目指しましょう。

美容と健康の源である血液を補い、新陳代謝を活発にして、体の内側からキレイな日本橋美人を目指しましょう。

美容と健康の源である血液を補い、新陳代謝を活発にして、体の内側からキレイな日本橋美人を目指しましょう。

美容と健康の源である血液を補い、新陳代謝を活発にして、体の内側からキレイな日本橋美人を目指しましょう。

美容と健康の源である血液を補い、新陳代謝を活発にして、体の内側からキレイな日本橋美人を目指しましょう。

美容と健康の源である血液を補い、新陳代謝を活発にして、体の内側からキレイな日本橋美人を目指しましょう。

美容と健康の源である血液を補い、新陳代謝を活発にして、体の内側からキレイな日本橋美人を目指しましょう。

# 美人の癒し ホテル利用術

## 日本橋美人の御用達ホテルライフ

あなたの回りを見渡してみてください。いつでもイキイキとして、疲れた姿など想像できない素敵な女性がいませんか？世の中で「美人」と評される女性の多くは、オンとオフの切替がとて上手。ウイークデーの疲れを翌週に持ち越さないために、休日には十分な「癒し」の時間を確保しています。そう、「美人」は休日に創られると言っても過言ではないのです。「癒し」のスタイルは人さまざま。スポーツやショッピング、マッサージやエステもいいてしょう。

しかし、究極の「癒し」を求めるなら、女性の望みをすべて叶えてくれるホテルステイがおすすめ。セレクトなムード漂うホテルは、一歩踏み込んだときから、日常の雑事を忘れ、心の底からリラックスできる場所と時間を提供してくれます。最高級のベッドに厳選された枕、そしてしっかりとプライバシーの守られた空間で、誰にも邪魔されずにぐっすり眠るのもよし。プールでひと泳ぎして、ウイークデーの疲れを水に流したら、エステでリラックス。そんな極上の「癒し」を味わえば、心も身体も輝いてきます。



最近では、女性のためにレディースプランを用意しているホテルも多く見受けられますが、とくに箱崎のロイヤルパークホテル・日本橋美人ステイプランではリーズナブルに最高のサービスが受けられます。ぜひ、この機会に優雅なホテルライフを楽しんでリフレッシュしましょう。

# 美人の癒し エステ利用術

## サロンドラ・プレリー

若返り治療(新鮮細胞療法)で世界的に知られる、クリニック・プレリー。フェイシャルコースは高品質なラ・プレリー化粧品のみを使用し、プロフェッショナルなスタッフによる機器を一切使用しない独自のオールハンドテクニックです。心とお肌をリラックスさせ、美しく健康的な素肌へと導きます。



写真:日本橋島屋店

〈日本橋島屋店〉03-3272-0530(直)  
レギュラートリートメント 45分 ¥10,500  
健康的で若々しい素肌を保つための、基本コレクションを使用したお顔のみのベシットリートメントです。他にもコースをご用意しています。詳しくはお問合せください。

〈ロイヤルパークホテル〉03-3669-2467(直)  
プレジャー リリーフ トリートメント フォー ロイヤルパークホテル 90分 ¥21,000  
ラグジュアリーなフェイストリートメント。フェイス コンセントレート(集中美容液)を使用し、肌の疲れを解消して明るい肌を取り戻します。フェイス、デコルテやハンドトリートメント、フットトリートメントも含まれます。ロイヤルパークホテルのみのコースです。

最近では、女性のためにレディースプランを用意しているホテルも多く見受けられますが、とくに箱崎のロイヤルパークホテル・日本橋美人ステイプランではリーズナブルに最高のサービスが受けられます。ぜひ、この機会に優雅なホテルライフを楽しんでリフレッシュしましょう。

出会いという名の、スタイル・ストア。



セレンディビティ 日本橋店  
東京都中央区日本橋 1-4-1 コレド日本橋 3F  
(03)5205-0011  
※東京メトロ東西線・銀座線/都営浅草線 日本橋駅 B12 出口  
OPEN 11:00~21:00 (日・祝 11:00~20:00) 不定休  
[www.sonyplaza.com/sd/](http://www.sonyplaza.com/sd/)



コレド日本橋  
ファッション・雑貨 11:00~21:00(日・祝日~20:00)  
レストラン 11:00~23:00(日・祝日~22:00)  
デリ・フード 10:00~22:00(日・祝日~21:00)  
B1の一部店舗は平日7:00から営業しております。  
東京都中央区日本橋一丁目4番1号 TEL:03-3272-4939

# 三越カルチャーサロン 受講生募集中

ご予約・お問い合わせ  
03-3274-8595

- バレエ・ダンス・健康
- マナー・ビューティ ●趣味・教養
- 音楽 ●邦舞・邦楽
- 美術・趣味の絵画
- クラフト・アート ●手芸 ●書道
- 茶道・香道
- いけばな・フラワーアレンジメント

日本橋三越本店新館9階

# 日本橋の飴 がんこに三角

有平糖 梅ぼ志飴  
東京中央区日本橋1-2-5  
栄太楼總本舗  
0120-284806  
<http://www.eitaro.com>



好評発売中  
(ビニール製・26×30×マチ9cm) 945円  
■1階ハンカチーフ  
インターネットでも、お買い求めいただけます。  
<http://www.takashimaya.co.jp/>



三井記念美術館所蔵  
「駿河町越後屋正片屋景図」より

創っていく。蘇らせながら、残しながら、

【三井越後屋ステーション】  
中央通り三井本館の向いに、駿河町の越後屋の外観を再現して誕生。街のコンシェルジュが皆様をお迎えます。TOKYO FMのサテライトスタジオ、老舗屋台、カフェ、企画展示など、日本橋の今を知る情報発信スペースです。10月10日オープン

日本橋に生まれ、共に生きてきた私たちが、日本橋の次の百年にできること。

日本橋再生計画

都市に豊かさや調いを  
三井不動産

まち日本橋サイト <http://www.mitsuidoson.co.jp/home/aboutus/nihonbashi/>

# メトロガイド

ココロをつないで10周年  
毎月5日発行。東京メトロ全駅で配布中!  
開催  
日本橋 美・食・祭  
詳しくは10月5日、11月5日発行号をご覧ください。  
日刊工業新聞社 URL <http://www.nikkan.co.jp/town>  
TEL.03-5644-7381 FAX.03-5644-7386

お徳なプレゼント券  
今注目されている  
沙棘(セージ)の  
美容サプリメント類の  
サンプル  
プレゼント  
※販売商品のイメージです。  
沙棘はビタミンEやβカロチン、不飽和脂肪酸などが豊富に含まれています。  
★ご来店の方、お一人様一回限りです。

中国漢方  
イスクラ薬局 日本橋店  
TEL 03-3273-7331  
FAX 03-3273-7334  
mail:nihonbashi@iskra.co.jp  
営業時間: 10時~19時  
定休日: 土・日・祝日  
昭和通り、永代通り交差点  
永代通り沿い宝酒造ビル隣  
本場中国の中医薬師や経験豊富なスタッフが丁寧にご相談致しますのでお気軽にどうぞ。