日本橋美人商品のご案内

日本橋美人プロジェクト開発商品…。オリジナル企画が続々登場しますのでお楽しみに。

「日本橋美人プロジェクト」とは

「日本橋美人」という名称を通じさまざまな活動で日本橋を活性化していくプロジェクトのことです。
「心も身体も美しく」をテーマに、幅広い層の女性が「日本橋に行きたい、日本橋美人になりたい」と願い、更に輝きを増すための提案をしていきます。
現在、下記のプロジェクトが進行中です。

1. 日本橋都市観光マップ付録**「日本橋美人新聞」**の発行
2. **「日本橋美人めぐりコース」**の企画とご紹介
3. 各企業及び店舗での**「商品開発」**
4. 書籍**「日本橋美人」**発行

日本橋髙島屋 日本橋美人酢 MAP ④

住 日本橋2-4-1 ☎ 03-3211-4111 URL www.takashimaya.co.jp/tokyo
営 10:00〜20:00 地下2階、新館6階レストラン街、新館4階特別食堂は11:00〜21:30 休 元日

ローズヒップのしぼり汁と有機りんご果汁をそれぞれ発酵させ、酢にしています。2つの酢を合わせることにより表現されるさわやかな酸味が特徴です。お湯割りでもどうぞ。

美人度UP!
豊富なビタミンCで美肌効果アップ。

● 日本橋美人酢 飲むローズヒップ＆アップルの酢 250ml ¥1,260

特典 一筆箋と封筒のセットを12/15より本紙をお持ちの先着50名様に1階南インフォメーション口・コンシェルジュデスクで差し上げます

山本山 日本橋美人静岡産粉末茶 MAP ⑮

住 日本橋2-5-2 ☎ 03-3281-0010
営 9:30〜19:00/金〜20:00 休 元日 URL www.yamamotoyama.co.jp

静岡県の朝霧立ち込める山間地で、一番茶だけを原料に作った澄んだ香りと甘味（かんみ）が特徴の粉末茶です。

美人度UP!
近年話題のカテキン、フラボノイド、ビタミンCなど心身を健やかに保つ成分が豊富です。

●日本橋美人静岡産粉末茶 ¥525 12/25発売開始

特典 本紙持参でご来店の方に海苔茶漬3袋入りプレゼント

山本海苔店 日本橋美人新海苔（お餅・おむすび用） MAP ㉔

住 日本橋室町1-6-3 ☎ 03-3241-0290
営 9:00〜18:30 休 無休 URL www.yamamoto-noriten.co.jp

焼きたて海苔全型3.3枚分を便利なサイズにカットし袋づめ。一袋に含まれるビタミンAはなんとレタス790グラム分。おむすびでも、磯辺焼きでも、レシピはあなたの腕次第！

美人度UP!
ビタミン、ミネラルを豊富に含む海苔で、身体の中から若返りましょう。

● 日本橋美人おむすび用焼海苔 ¥210（※おむすび10個分の焼海苔） 18.6kcal

特典 焼きたての海苔をはじめ、バラエティ一豊かな商品の試食

榮太樓總本鋪 日本橋美人寒天寄せ/日本橋美人あんぱん MAP ④

住 日本橋1-2-5 ☎ 03-3271-7781
営 9:00〜18:00 休 日祝 URL www.eitaro.com

素材本来の味を伝え、身体に美味しいお菓子をテーマに、日本橋OLクラブの声と榮太樓總本鋪の職人技が作り上げました。寒天・豆・黒糖をシンプルに味わえる和のデザートです。

美人度UP!
ローカロリーで食物繊維たっぷりの寒天とともにプルンとした食感。

●日本橋美人寒天寄せ ¥179（1個） 134kcal/二色豆 149kcal/黒豆
●日本橋美人あんパン 215kcal ¥168（1個）

特典 本紙持参でご来店の方に榮太樓飴8個セットをプレゼント

室町ボンクール 日本橋美人パン MAP ㉙

住 日本橋室町4-3-12 ☎ 03-5201-3811 休 日祝
営 7:30〜20:00/土8:00〜18:00 URL www.bansei-gp.com/bpncoeur.html

女性を意識した、ヘルシーで厳選された素材を贅沢に使ったパン。美味しい日本橋美人あんパンは榮太樓の餡。

美人度UP!
低カロリーなのにボリュームたっぷり。ダイエット中も安心。

（写真上より時計回りに）
●日本橋美人コラーゲン入りベーグルサンド ¥294 171kcal
●日本橋美人豆乳パン ¥100 110kcal
●日本橋美人あんパン ¥168 215kcal

特典 1,000円以上お買い上げ先着500名様にジャムプレゼント 12月末日まで

オーベルジュ・ド・ニレーヌ（ホテルかずさや） 日本橋美人ランチ

住 日本橋本町4-7-15ホテルかずさや1F
☎ 03-3241-3846 営 11:00〜15:00/17:00〜21:00
休 日祝（土曜・要予約） URL www.h-kazusaya.co.jp MAP ㉔

コンセプトは「旬の素材を使って、活力と食の楽しみを提供すること」。美味しいものをすこしずつ沢山、という女心を汲んだ人気ランチです。

美人度UP!
ヘルシーな鶏肉と毒素を排出するエシャロットの組合せで疲労回復。心身共に健康に。

● 日本橋美人ランチ ¥945 637Kcal

特典 ご注文の方にきなこババロアサービス

割烹日本橋とよだ 日本橋美人御膳「彩」

住 日本橋室町1-12-3 ☎ 03-3241-1025 休 日祝 MAP ⑩①
営 11:30〜14:00L.O. 17:00〜21:30L.O. URL r.gnavi.co.jp/toyoda/

日本橋とよだの歴史は140年。割烹初心者でも気軽に楽しめるのが、種類豊富で旬の持ち味を最大限に引き出した「日本橋美人御膳『彩』」です。※月〜金のランチタイムのみ

美人度UP!
彩りの美しい料理は、栄養バランスも抜群。見て楽しむことも美人づくりに有効。五感で味わって。

● 日本橋美人御膳「彩」 ¥3,675 771Kcal

伊勢重 日本橋美人すき焼「謝」コース

住 日本橋小伝馬町14-9 ☎ 03-3663-7841 MAP ㊺
営 11:00〜22:00/L.O.21:30 休 日祝 URL r.gnavi.co.jp/g179900/

明治2（1869）年に開業した「伊勢重」はいわば和牛料理のパイオニア。炭火で鉄鍋でつくるすき焼きは創業以来のスタイルです。手切りによって切り出された牛肉はつねに最高品質。

美人度UP!
鉄分の吸収が高い牛肉と、鉄鍋の鉄分のW効果で貧血を予防します。

● 日本橋美人 すき焼き「謝」コース ¥7,000 1882Kcal（すき焼きのわりしたを除く）

特典 5名以上でご注文の方にオーストラリア産赤ワインまたは麦焼酎を1本プレゼント

寿保羅 日本橋美人釜めしランチ MAP ㊹

住 日本橋本町1-5-2石田ビル4F ☎ 03-3279-0075
営 11:30〜14:00/17:00〜22:30L.O.22:00 休 日祝（土曜・要予約）

女性の健康を意識し、10種類以上の季節の食材が盛り込まれた釜飯は、一人前ずつお米から炊き上げています。毎日届く、島根県益田市の漁港から獲れたての魚介類も魅力的。

美人度UP!
きのこ類、根菜類など繊維質豊富な具材がいっぱい！味噌汁も具沢山で野菜不足も一気に解消できます。

● 日本橋美人釜飯セット ¥1,000 790Kcal（日替り）

特典 ご注文の方にデザートサービス（ランチ時不可）

セレンディピティ 日本橋美人フラワーBOXアレンジメント

住 日本橋1-4-1コレド日本橋3F ☎ 03-5205-0011 MAP ②
営 11:00〜21:00/日祝11:00〜21:00 休 不定休
URL http://www.sonyplaza.com/serendipity/

香りが豊かで、コーラルピンク系の色合いが美しいバラがメインのボックス。自分へのご褒美に、プレゼントにも最適。

美人度UP!
気品が高く美しいバラは、見るだけで心が和みます。バラの香りは、ストレスをほぐし、自信や幸福感をもたらします。

● 日本橋美人BOXフラワーアレンジメント ¥3,150

花影きもの塾 日本橋美人講座（全7回） MAP ⑲

住 日本橋富沢町5-10 月村マンションNo28 502号 ☎ 03-3666-0399
営 月〜金10:30〜21:00 土〜15:30 URL www.hanakage.com

基礎科の着付けの授業と師範科の講義内容を初心者に分かりやすく進めていき、伝統文化である着物を通して、日本の歴史や心を学びます。 特典 腰紐プレゼント

美人度UP!
着付けはもちろん、マナーや作法も身につけ、きものの奥深さを楽しく、学べます。きものは、日本女性の凛とした美しさを引きたててくれます。

●日本橋美人講座 ¥21,000 講義+着付 全7回 金曜コース 2/3開講 土曜コース 2/4開講

夢紫美術館 日本橋ギャラリー 日本橋美人色 MAP ⑩

住 日本橋室町1-8-7 エバー室町ビルB1F ☎ 03-5202-5770
営 11:00〜19:00 休 日祝

日本橋美人色・紫草（むらさき）を「日本橋OLクラブ」の意見を参考に創り、半襟、ポケットチーフ、スカーフなどに染め上げました。

美人度UP!
絹は天然のタンパク繊維。ムレず、肌にやさしいのが特徴です。

（写真右より）
●半襟 ¥2,000
●帯揚げ ¥15,000
●スカーフ ¥8,800
（手前）
●ポケットチーフ ¥1,800

日本橋美人商品リスト

参加店	商品名	価格	販売開始
ロイヤルパークホテル	日本橋美人ステイプラン	¥ 23,800	11/1〜
	日本橋美人カクテル	¥ 1,400	10/1〜
	日本橋美人ヘルシーデニッシュ	未定	12/16〜
	日本橋美人黒豆プリン	¥ 378	12/16〜
古樹軒	日本橋美人フカヒレ水餃子	¥ 945	10/20〜
	日本橋美人フカヒレ姿煮	¥ 5,250	10/20〜
	日本橋美人コラーゲンスイーツセット	¥ 1,260	10/20〜
東京家具	日本橋美人カクテル	¥ 700	10/1〜
	日本橋美人ソフトカクテル	¥ 500	10/1〜
	日本橋美人ハーブティー	¥ 500	10/1〜
福井酒造	日本橋美人梅酒	未定	1月初旬
日本橋a島屋	日本橋美人 女性の味方メニュー（帝国ホテル）	¥ 3,990	10/1〜
	日本橋美人 レディースプレート（星のたまごたち）※ディナーのみ	¥ 1,890	10/1〜
セレンディピティ日本橋店	日本橋美人ロマンスコース（90分）	¥ 14,700	12/15〜
イスクラ薬局	日本橋美人漢方パッケージ（紅沙棘セット）	¥ 8,190	10/20〜
	（婦宝当帰膠セット）	¥ 5,607	10/20〜
リストランテ アルポンテ	日本橋美人リコピンランチ	¥ 2,625	12/15〜
人形町亀井堂	日本橋美人瓦煎餅 名入れ小瓦筆箱	¥ 400	12/15〜
人形町今半	日本橋美人ステーキ定食	¥ 3,675	12/15〜
	日本橋美人人形町今半特製まんじゅう詰合せ	¥ 1,470	12/15〜
bar raccolta	日本橋美人カクテル	¥ 1,000	12/1〜
遠忠食品	日本橋美人ふりかけコラーゲン入り	未定	未定〜
堀井	日本橋美人ゆかた ※有名百貨店・専門店にて販売	¥12,600〜	5/1〜

日本橋美人商品を募集してます。

日本橋美人プロジェクトでは、さまざまな商品開発を引き続き行ってまいります。本プロジェクトにご賛同いただける企業・名店様のご参加をお待ちしています。一緒に日本橋の活性化と女性の美しさに貢献いたしましょう！

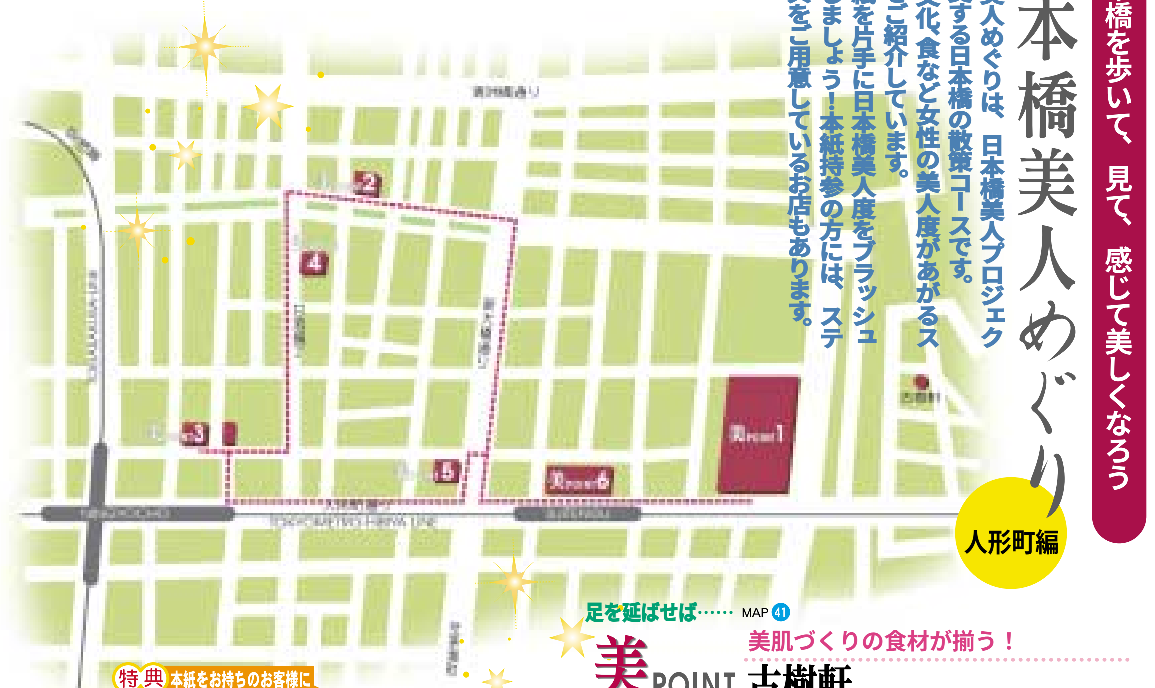
日本橋美人プロジェクト事務局（NPO法人 東京中央ネット内）
TEL 03-3553-5550 FAX 03-3553-5368
http://www.nihonbashi-bijin.com

日本橋美人めぐり

日本橋を歩いて、見て、感じて美しくなろう

人形町編

日本橋美人めぐりは、日本橋美人プロジェクトが推奨する日本橋の散策コースです。歴史や文化、食など女性の美人度があがるスポットをご紹介しています。さあ本紙を片手に日本橋美人度をブラッシュアップしましょう！本紙持参の方には、ステキな特典をご用意しているお店もあります。

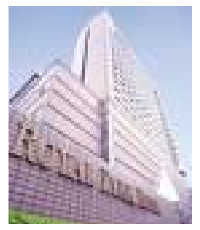


特典 本紙をお持ちのお客様に
特典の有効期限は12月15日〜3月15日迄です。

美POINT 1 ロイヤルパークホテル

美人の癒しをプロデュース MAP ①

住 日本橋蛎殻町2-1-1 ☎ 03-3667-1111 URL http://www.rph.co.jp



訪れる人に「和」のくつろぎとスタイリッシュなホテルライフを提供してくれる「ロイヤルパークホテル」。「時を味わうホテル」というコンセプトのもと、女性のために贅沢な時間をプロデュースしています。
同ホテルでは「心も身体も美しく」したい女性のために「日本橋美人プロジェクト」を全面的にバックアップ。洗練されたエクゼクティブホテルのセンスとノウハウで、さまざまな商品開発と提案を行っています。
ロビーフロアにあるガラス張りのお洒落な「ロゴショップ」店内には「日本橋美人コーナー」があります。ここでは「日本橋美人商品」のアンテナショップとして開発商品と関連書籍の販売や紹介をしています。
選りすぐりのパティシエやベーカーを抱える同ホテルでは、「日本橋OLクラブ」のアドバイスをもとに女性の美しさを創造するいろいろな日本橋美人商品も開発。これらの商品は、お総菜も各種取り揃えている「ロイヤルデリカ」（地下1階）でもテイクアウトできます。
発売当初から人気の「日本橋美人カクテル」も、引き続き「ロイヤルスコッツ」（地下1階）、スカイラウンジ「オルフェウス」（20階）で楽しめます。

日本橋OLクラブのメンバー、伊師さん ロイヤルデリカ（地下1階）にて

癒して磨いて至福のステイを堪能 日本橋美人ステイプラン

1166kcal

「日本橋美人ステイプラン」で用意されているゲストルームは、シックでモダン。落ち着いたトーンで、日常の慌ただしさから、しばしエスケープできます。ディナーには、ヌーベルシノワの雰囲気がおしゃれな中国レストラン「桂花苑」での漢方薬膳料理が、身体の中からのキレイを磨いてくれます。

● 日本橋美人ステイプラン …¥23,800
ツイン（1室2名様ご利用時）ご料金（お一人様）
12/17〜12/25、12/31〜1/3を除く

美人度UP! 世界最高級のベッドメーカー、シモンズ社製のベッドで、美人の必須条件「質のいい眠り」を堪能してください。ヘルシーディナーは、新鮮な魚介類と高度な技術で仕上げる漢方薬膳料理。極上の贅沢に身をゆだねて、美しさを磨いて。

特典 本紙をお持ちのお客様に
お部屋に一輪挿しとバスローブのご用意で心身共にリラックス。本プランをご利用の方に、書籍「日本橋美人」とオリジナルレディースポーチ進呈。

黒豆の香りが和テイストのスイーツ 日本橋美人プリン

黒豆は若さと美容の維持に欠かさないイソフラボン、美肌をつくるポリフェノールなどが多く含まれています。その栄養をクリーミーでありながらローカロリーなミルクに閉じ込めて作ったスイーツ。香ばしい香りと、なめらかな食感が嬉しい一品。216kcal

● 日本橋美人プリン …¥378

美人度UP! 黒豆は若さと美容の維持に欠かさないイソフラボンや、美肌をつくるポリフェノールが多く含まれています。

カフェスイーツ感覚で野菜を食べる 日本橋美人ヘルシーデニッシュ

ちょっとした食事、ティータイムにもぴったりの小さめなデニッシュは、野菜のほのかな甘みが新感覚。カロリーも抑えられ、ダイエット中でもOK。日本橋美人を目指す女性にお勧めです。
かぼちゃ……227kcal
なすとズッキーニ……205kcal
しいたけ……203kcal

● 日本橋美人デニッシュ …未定
※写真は一例です。具材は変更になる場合があります。

美人度UP! かぼちゃ、なす、ズッキーニは美肌作りに欠かせないビタミンを含み、しいたけには食物繊維が豊富に含まれています。

くつろぎの空間で心身ともにリラックス 日本橋美人カクテル

英国の古きよきインテリアが落ち着くロイヤルスコッツ、隅田川・東京湾が望めるオルフェウス。一日の疲れが癒されるはずです。143kcal
美人度UP!は日本橋美人商品開発秘話を参照ください。

● 日本橋美人カクテル ¥1,400 税・サ込み

美POINT 2 リストランテ アル ポンテ

季節の野菜が豊富なイタリアン MAP ㊾

下町・人形町の親近感とアールデコ風の優雅な雰囲気。双方の魅力を併せ持つ「アルポンテ」は、著名人も多く通うというイタリアンの名店。メニューには「野菜にこだわる」シェフ、原宏治さんが世界中から取り寄せたという季節の野菜がふんだんに使われていて、心も身体も元気にさせてくれます。

散策路グリーンベルト沿いにあり店内は隠れ家のような趣き。大切な人と訪れたい癒しの空間。

選りすぐりの素材が決め手 日本橋美人リコピンランチ …¥2,625

美人度UP! シェフが特にこだわるのは、赤い野菜。メニューにたっぷり使われているトマトや赤ピーマン、人参などからはカロテンやリコピンが豊富に摂れます。870kcal
メニューの内容は季節によって変わります

特典 季節のフルーツで作ったナチュラルジェラート

住 日本橋浜町2-4-3 ☎ 03-3666-4499
営 11:30〜15:00/LO 13:30 17:30〜23:00/LO 21:30
休 日祭 URL http://www.alponte.jp

美POINT 3 人形町 亀井堂

歴史が香るヘルシースイーツ MAP ⑱

創業時の明治6（1873）年から伝わる手法、厳選された材料で丁寧に一枚ずつ焼かれた瓦煎餅は、素朴でありながらもモダンな味。緑茶にも紅茶にもよく合います。添加物を一切使わず、素材の持ち味を生かした瓦煎餅は健康志向の現代人にぴったり。子どもから高齢者まで、時代を超えて愛される変わらぬ人形町の味覚です。

お店の方の丁寧な応対が心地よい。刷毛引きという技法で作られた茶壺は本店のみの販売です。

132年のロングセラー 日本橋美人瓦煎餅 名入れ小瓦筆箱 …¥400

美人度UP! 亀井堂の瓦煎餅は牛乳、バターを使っていないので、身体に脂肪が付きにくく、ダイエット中のおやつにも。シンプルで飽きの来ない一品です。36kcal（1枚）

特典 緑茶と試供品のサービス

住 日本橋人形町2-20-4 ☎ 03-3666-6654
営 9:00〜18:30 日祝10:00〜17:30
休 年中無休 URL http://www.kameido.ne.jp/

美POINT 4 人形町今半

極上ビーフで若々しさをキープ MAP ㊸

住 日本橋人形町2-9-12 ☎ 03-3666-7006
営 11:00〜15:00/17:00〜22:00 /土日祝11:00〜22:00
休 年中無休 URL http://www.imahan.com

江戸情緒あふれる日本家屋。1階は鉄板焼きが味わえる椅子席、2階は純和室。TPOにあわせて使い分けたい。仲居さんのこなれた着物さばきも要注目です。

「人形町今半」では、お馴染みのすきやき・しゃぶしゃぶ以外に、他の支店にはない鉄板焼も楽しむことができます。シェフが目の前で調理してくれるスタイルは、海外でも見かけるインターナショナルな雰囲気。お好みを聞いて、リクエスト通りに焼きあげてくれます。
また食材から調理法、人形町界隈の話題まで、親切なシェフとの会話は特別なひとときをひきたててくれます。日本で5本の指に入るという和牛選びの鉄人が、さらに肉質の上等なものだけを選別して仕入れます。御帳場にあるトレーサビリティ表示は品質と自信の印です。プロが提供する最高級の素材を最高の状態で味わう贅沢。自分へのご褒美に利用されてみてはいかがでしょうか。

国産和牛の本物を味わう贅沢 日本橋美人ステーキ定食

約960kcal（写真と同じロース・サラダ 1皿で計算）

お肉はお好みにあわせてロース（150グラム）かヒレ（120グラム）のお好きな方を選んでいただけます。サラダはお代わり自由なのも嬉しい限り。使われている油はすべて、コレステロールゼロのグレープシード・オイルで、素材の味を引き立ててくれます。

● 日本橋美人ステーキ定食 …¥3,675 ランチ限定メニュー

特典 本紙をお持ちのお客様に
ヘルシー食材の特製クリームあんみつ

寒い季節は中から暖まる 日本橋美人 人形町今半特製まんじゅう詰合せ

今半の名物「すき焼き」が手軽に楽しめる「特選すき焼き肉まん」、小豆と黒胡麻をじっくりと炊きあげた「胡麻あんまんじゅう」、国内のトップブランド、岩手のやまと豚を使用した「特選豚まんじゅう」のセット。
特選すき焼き肉まん 282kcal
胡麻あんまんじゅう 349kcal
特選豚まんじゅう 412kcal

● 日本橋美人人形町今半特製まんじゅう詰合せ …¥1,470

美人度UP! グレープシード・オイルは、ビタミンEとポリフェノールを含みます。さらっとして油もたれがなく、また、高級スキンオイルの材料にも使われています。牛肉はアミノ酸組成のバランスがよく、人間に必要な必須アミノ酸が多く含まれています。

美人度UP! 良質なたんぱく質を含む牛肉、植物性食品では栄養価がトップクラスの胡麻、岩手のやまと豚はビタミンEが豊富でまさに美人な詰め合わせ。

美POINT 5 T's（東京家具）

都会的な空間で感性を磨く MAP ㊴

新大橋通りを隔て水天宮の向かいに、ガラス張りのモダンな建物があります。その建物の1階にある「T's」は、この建物をはじめ、ビル・店舗・住宅の建築、インテリアを手掛ける老舗の東京家具が運営するお洒落なカフェバールです。ガラス張りの天井高5mの開放感溢れた空間で、スタイリシュな家具、インテリアに触れ、こだわりのフード、ドリンクを味わい心も身体も「日本橋美人」気分を満喫してください。家具もお求めいただけますので、ご自分へのご褒美にいかがですか。

特典 本紙をお持ちのお客様に
ハーブティのサンプルプレゼント
日本橋美人パーティー計画中

飲みやすくやさしいテイスト

日本橋美人ソフトカクテル …¥500
日本橋美人ハーブティー …¥500
日本橋美人カクテル …¥700

美人度UP! 豆乳・黒胡麻入りのノンアルコールカクテルで、貧血や便秘を防ぎましょう。（右）358kcal
ハイビスカス・バラなどをブレンドしたハーブティでリラックス。（中央）0kcal
サントリーのマカディアを使用（左）143kcal

住 日本橋人形町2-1-9 ☎ 03-3667-6761
営 11:00〜23:00
休 日

美POINT 6 水天宮

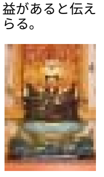
高台から望む江戸情緒 MAP お

住 日本橋蛎殻町2-4-1 ☎ 03-3666-7195 URL http://www.suitengu.or.jp/

1日、5日、15日は社殿にて祭事が行われます。5日は水天宮のご縁日で、露店がでて賑います。

「水天宮」は子授け、安産祈願の神様天御中主神を祀っています。また平家に縁のある神社で、壇ノ浦で入水した二位の尼、幼子の安徳天皇、彼らの菩提を弔うために生き残ったその母の建礼門院を祀っています。
このように女性にゆかりの深い神様ですので、人形町にお越しの際はぜひ立ち寄られてみてはいかがでしょうか。
水天宮通りから石段を上がった所にある境内は、門前の賑わいも届かず、清廉な空気に満たされています。銅吹きのグリーンの屋根に赤い柱のコントラストが美しい社殿は「権現造り」。掃き清められた境内は、よく手入れされた樹木やベンチが据えられ、都会のオアシスとして心も身体もリフレッシュさせてくれます。

子宝犬の周囲を取り巻く十二支の自分の干支を撫でると、ご利益があると伝えらる。



人形町七福神めぐりのひとつ、「中央辨財天」は学芸、財福、芸事の神様。

開門時間のご案内 8:00〜17:00
ご祈願受付 戌の日 8:00〜15:45 戌の日以外 8:00〜14:45
戌の日とは十二支の11番目で、12日に1度めぐってきます。

美人度UP! 緑から出されるフィトンチッドという成分にはリラクゼーション効果があるといわれています。都会の喧噪を離れ、グリーンスポットでくつろいで。心豊かなひとときが美人度をあげてくれるはずです。

足を延ばせば…… 美POINT 古樹軒

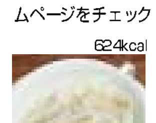
美肌づくりの食材が揃う！ MAP ㊶

フカヒレと中華食材の店として料理人からも厚い信頼を集める「古樹軒」。コラーゲンたっぷりのフカヒレは、まさに美人のための食材。2階では有名レストラン、ホテルの料理長による料理教室が予約制で開催されていますので、興味のある方はぜひホームページをチェックしてください。

手に入りにくい中華食材も見つけられる品揃え

特典 中国茶のプレゼント

コラーゲンで美しく



624kcal

日本橋美人フカヒレ水餃子 5人前 …¥945
日本橋美人フカヒレ姿煮（上海蟹味噌風味）…¥5,250
日本橋美人コラーゲンスイーツセット 5人前 …¥1,260

107kcal（1人分）
375kcal
106kcal（1人分）

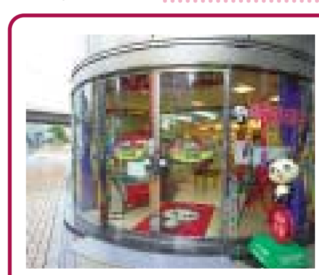
美人度UP! フカヒレに含まれているコラーゲンはお肌の保水性や弾力性を高めてくれるので美肌効果抜群。

住 日本橋箱崎町39-4 ☎ 03-3639-0032
営 10:30〜18:00 休 日祝
URL http://www.hukahire.co.jp/kojuken/

足を延ばせば…… 美POINT イスクラ薬局

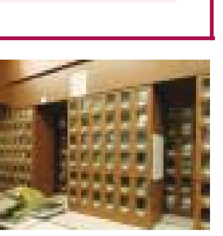
それぞれの女性にやさしい漢方で 身体の中からキレイになる MAP ⑥

住 日本橋2-15-3 グレイスビル1F ☎ 03-3273-7331
営 10:00〜19:00 URL http://www.ikanpo.jp
休 土日祝



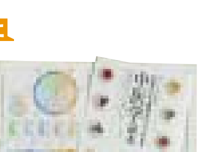
漢方薬は、一つの症状に一つの薬という考え方ではなく、身体全体をとらえて、体質改善をしながら美容面も兼ね合わせて、体内外から美しさを創造してくれます。
特に病院に行くほどではないのだけれど、なんだか調子が悪い…。ということは誰しも経験したことがありますよね。それは、身体の組織の連携が滞っている状態で、女性の場合は血液不足や血液の流れに起因していることが多いのです。女性美は、健康な血液を体中にめぐらすことが肝心。毛細血管を活発に働かせることが、美肌への近道なのです。イスクラ薬局では、中医師や中国漢方に精通した薬剤師が、それぞれの体質をチェックし、その対処法をアドバイスしています。また、新鮮な血液つくりと美肌との関係を個別に指導してくれたり、起こりうる肌トラブルとその改善策、食事療法などライフスタイルに合わせた相談が受けられます。さらに、体質別に処方されたお茶のプレゼントもあります。明るい店内は、パンダのキャラクターをはじめ、おしゃれな中国インテリアに囲まれて、漢方薬局というよりはチャイナ・カフェ。気軽にふらっと立ち寄れる雰囲気が嬉しい限りです。

定休日を除く毎日、7人の中国人漢方アドバイザーが健康相談を行っています。写真の揚暁波（ようぎょうは）先生は火曜日に皮膚科、婦人科・小児科などを担当。さまざまな女性誌からも取材を受けている美容や皮膚が専門という頼もしい存在です。



薬局の奥にある調剤室は、まるで図書館の書庫のよう。この引き出しの一つ一つに生薬が保管されていて、相談者の体質と症状にあわせ、専門の薬剤師が調合してくれる。
何か気になることがあったら早めに相談することが、未疲予防につながります。

特典 本紙をお持ちのお客様に

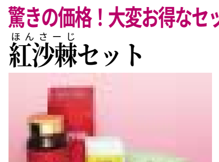


アンケートに答え合計点数を円グラフに落としていくことで、中医学からみた自分の体質が分かる大変便利な小冊子「中医学読本」（非売品）をさしあげます。

美人度UP! 「婦宝当帰膠セット」は、美と健康維持が不可欠なモデルさんの間でも人気の漢方シロップ。血液不足で体調不良の女性の悩みを解消します。また、「紅沙棘セット」は、オリエンタルハーブとして知られるグミ科の食物「沙棘」を原料とした美容食品。体内の脂質成分を酸化から守り、老化を防止。日本橋美人を目指す女性にお勧めです。

驚きの価格！大変お得なセット。日本橋美人漢方パッケージ

紅沙棘（ほんさーじ）セット



「美肌油」の異名を持つ、沙棘の果実が原料のオイル。豊富なビタミンEとβ-カロチンが老化防止に。
10,290円相当→8190円で提供。
● 紅沙棘セット …¥8,190
紅沙棘（300ml）1本+沙棘精（120粒）1個+セ・サージ試供品（2g）入り10袋

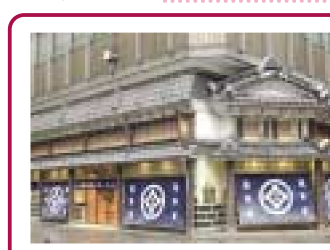
婦宝当帰膠（ふほうとうきこう）セット

原料は、非常に優れた補血力を持つハーブ。良質な血液を補い、瑞々しいお肌とツヤツヤな髪に。
7,707円相当→5,607円で提供。
● 婦宝当帰膠セット …¥5,607
婦宝当帰膠（120粒）1箱+沙棘精（120粒）1個+セ・サージ試供品（2g）入り10袋

足を延ばせば…… 美POINT 三井越後屋ステーション

06年3月までの期間限定！「日本橋美人コーナー」必見 MAP ⑱

住 日本橋室町2-2-1 三井第三別館1F ☎ 03-3231-6977
営 11:00〜23:00 /日祝〜18:00 URL http://m-echigoya.jp/
休 不定休



江戸時代、呉服商であると同時に流行の発信地でもあった三井越後屋。当時の外観を再現し、日本橋の魅力を発信する街づくりの新しい拠点として三越本店の斜め前に誕生したのが「三井越後屋ステーション」です。ステーション内には街のインフォメーション、イベントステージやにほんばし屋台、カフェなどがあり、だれでも自由に楽しむことができます。
そのほか、江戸モノコレクターとして有名な平野英夫氏のコレクションを、其角堂コレクションとして企画展示し、江戸の粋を紹介しています。
新しいものと古いもののコントラストが際立つ、これまでにない情報発信基地です。この機会に『伝統と革新』が融合する街・日本橋をお楽しみください。（平成18（2006）年3月31日終了）

美人度UP! にほんばし屋台には、「日本橋美人コーナー」があり、日本橋美人開発商品の販売や紹介を行っています。各老舗や企業のオリジナリティーあふれる商品を一度にチェックできる大チャンス！三井越後屋ステーションに足を運べば、あなたもきっと、日本橋美人になれるはずです。

MAP ㉔

美しい味 山本海苔店
山本海苔店ホームページ http://www.yamamoto-noriten.co.jp
美しい味くらぶ http://www.madam-ganko.com

江戸日本橋出店390周年 MAP ③

伝統ある品質、価値ある価格。 日本橋 西川
銀座線、東西線、浅草線／日本橋駅下車 半蔵門線／三越前駅下車
☎ 03-3271-5531
〒103-0027 東京都中央区日本橋1-5-3 営業時間 あさ10:30〜よる6:30

日本橋OLクラブもオススメのイタリアン

オススメ ランチメニュー（11:00〜15:00）
ランチプレート ¥1,200
（コーヒーor紅茶付） ※土・日・祝日は除きます。
大皿に、サラダ・パスタ・バニーニ等を盛り合わせ。大人のお子さまランチ!? とにかく大人気!!

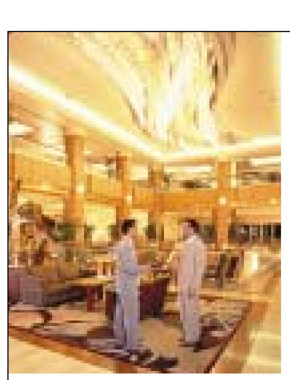
オススメ ディナーメニュー（17:00〜22:30）
ピッツァ マルゲリータ ¥1,345
スパゲッティー ポモドーロ ¥1,260
人気大皿コース 10品 ¥3,675

日本橋でお食事するならココがgood!
地下鉄三越前駅A1出口1分 マップ ⑩⑨
トラットリア・イタリア 日本橋店
中央区日本橋室町1-7-1スルガビルB1F TEL03-6202-0095
ランチ・ティータイム11:00〜17:00 ディナータイム17:00〜22:30
詳細記事URL http://www.tokyochuo.net/issue/spot/tcn/trattoria/

MAP ㉝
三越カルチャーサロン
受講生募集中
ご予約・お問い合わせ
03-3274-8595
●バレエ・ダンス・健康
●マナー・ビューティ ●趣味・教養
●音楽 ●邦舞・邦楽
●美術・趣味の絵画
●クラフト・アート ●手芸 ●書道
●茶道・香道
●いけばな・フラワーアレンジメント

日本橋三越本店新館9階 MITSUKOSHI 三越カルチャーサロン

MAP ①



いつも変わらぬ“おもてなしの心”
ROYAL PARK HOTEL
ロイヤルパークホテル 〒103-8520 東京都中央区日本橋蛎殻町2-1-1
Phone:(03)3667-1111 http://www.rph.co.jp

MAP ⑮
心を伝えるお手伝い
山本山の海苔とお茶
おいしいお茶処 山本山本店内 囲炉裏席他
「本日のおすすめ煎茶セット」
〜日本橋界隈の老舗の和菓子をお茶請けに〜
みたらし団子付き200円、人形焼付き300円等々
創業元禄三年 東京 山本山 日本橋
東京都中央区日本橋2丁目5番2号 日本橋本店03(3281)0010
http://www.yamamotoyama.co.jp/

MAP ②
Happiness of everyday
COREDO 日本橋
www.coredo.jp
コレド日本橋
ファッション・雑貨 11:00〜21:00（日・祝日〜20:00）
レストラン 11:00〜23:00（日・祝日〜22:00）
デリ・フード 10:00〜22:00（日・祝日〜21:00）
※B1の一部店舗は平日7:00から営業しております。
東京都中央区日本橋一丁目4番1号 TEL:03-3272-4939

MAP ④
日本橋髙島屋 メゾンワイン発売中
フランスのボルドー地方グラーブ地区で17世紀から続く名門ワイナリー「シャトー・オー・バイイー」のロゼワインです。ラベルには日本橋髙島屋のイラストが入っています。

（ロゼ 2004、750ml）3,150円
●地1階 和洋酒
Takashimaya TOKYO

MAP ㉙
日本橋美人パン発売!
（豆乳パン／コラーゲン入りベーグルの野菜サンド／あんパン）
営業時間 7:30AM〜8:00PM（土曜日8:00AM〜6:00PM）
定休日 日曜日・祭日

四季味覚・思いやりのパン工房 ボンクール Bon Cœur
〒103-0022 東京都中央区日本橋室町4-3-12
TEL.03-5201-3811 FAX.03-5201-3815
http://www.bansei-gp.com/boncoeur.html
バンセイグループ

MAP ④
日本橋の飴 がんこに三角
有平糖 梅ぼ志飴

東京都中央区日本橋1-2-5
榮太樓總本鋪
Since 1857
0120-284806
http://www.eitaro.com