

オススメ! 日本橋OLクラブ

心も身体も美しく by 日本橋美人プロジェクト

日本橋都市観光14

No.8 Summer-autumn

日本橋美人

日本橋美人公式サイト

www.nihonbashi-bijin.com

日本橋美人Blogで最新ニュースをCheckして!

http://www.nihonbashi-bijin.com/blog

発行; 日本橋美人プロジェクト事務局 (NPO法人東京中央ネット内) 中央区新川1-5-17新川Mビル11F TEL03-3553-5550 FAX03-3553-5368 日本橋美人新聞No.8夏秋号 40000部発行 FREEPAPER

Yamada Aiko



山田晃子
日本橋美人提唱者
日本橋OLクラブ部会長
ヤマダクリエイティブ代表取締役

「Bi=Beer Innovation」という開発コードが物語をまとう。ビールの革命を目指し、まさに新しい時代の新しいうまさのビールを追求したのです。このビールは「麦芽のうまさ」「おいしい苦味」「新



kinin.co.jp/beer-sienne)を担当し、お酒に関わる各種企画を実施しています。
山 御社は今年(2007年)2月で創立百周年を迎えられたそうですね
最 今年3月に新発売した「キリン・ザ・ゴールド」は、百年目の記念すべき新ビールです。

方ビールの塩分を排出してくれるといえますよね。ビールのカロリーや栄養面についてお聞かせください。

最 ビール自体のカロリーは缶ビール350ml本で150Kcal程度で、ご飯の3分の2程度です。そのビールのカロリーの3分の2は、アルコール由来による太りにくいと言われているエンプティカロリーです。また、ビールはすべてが天然の原料でできており、女性の美容と健康に役立つ栄養素も多く含まれています。白ワイン

「鮮度」「クリーミーな泡」「バイタートリンケン(飲み飽きない味わい)」という6つのプロジェクトにより誕生しました。また、弊社は今年7月1日より純粋持株会社に移行し、キリンホールディングス社のもと新たなグループ経営体制をスタートします。その一環としてメルシャン株式会社と本格的な業務提携をし、ワイン事業も拡大し、国内最強の醸造酒類グループを目指していきます。

山 まさに生ビールが美味しい季節になりましたが、ビールを飲むと太るという先人観をお持ちの方はいらっしゃると思います。一方に生ビールは、提供の仕方により味に大きな違いが出ます。キリンビールでは「感動質」の生ビールをご提供することを目標に、飲食店の方々と一緒にさまざまな取り組みをしています。また、自宅でビールを召し上げる時には「正しく保管」「グラスをきれいに」「美味しい注ぎ方」を実践していただくというものがビールが更に美味しくいただけます。

美的なお酒のたしなみ方

山 是非、いろいろなシーンで美味しいビールをいただきたいものです。ところで、ビール酵母ダイエットというのも、一時話題になりましたが、

最 ビール酵母は製造過程で濾過されてしまっているので、一般的にビールには含まれていません。グールプ会社のキリンヤクルトネクストシリーズで、ビール酵母を製品化して販売しています。タンパク

美人は日本橋で創られる

身体の中から健康で美しく、伝統を身近に感じることにより培われる教養や品格をもち、心優しく感性が豊かである……。そんな「心も身体も美しい」真の粋(クール)な女性を私たちは「日本橋美人」と呼びたいと思います。美に興味があり、美しくあるうとする幅広い層の女性たちが「日本橋に行きたい、日本橋美人になりたい」と願い、さらに輝きを増すための提案が「日本橋美人プロジェクト」です。

美容と健康とビール

山 今日は、キリンビール株式会社にお勤めの早坂めぐみさんをお招きして、日本橋と日本橋美人についてお話を伺います。

最 私は5年前に、首都圏統括本部である日本橋小網町のオフィスへ異動になったのは同時に、日本橋活性化のために当地で働く女性で組織している「日本橋OLクラブ」の一員となり活動をお手伝いしています。会社では3年半前に発足した、女性のお客様にお酒の楽しみ方を提案する活動「キリンプラスジェニス」(http://www.kirin.co.jp/beer-sienne)を担当し、お酒に関わる各種企画を実施しています。

Hayasaka Megumi



早坂めぐみ
キリンビール(株)
日本橋OLクラブメンバー

「鮮度」「クリーミーな泡」「バイタートリンケン(飲み飽きない味わい)」という6つのプロジェクトにより誕生しました。また、弊社は今年7月1日より純粋持株会社に移行し、キリンホールディングス社のもと新たなグループ経営体制をスタートします。その一環としてメルシャン株式会社と本格的な業務提携をし、ワイン事業も拡大し、国内最強の醸造酒類グループを目指していきます。

と同様、塩分排出や利尿効果が期待できるカリウムをはじめ、抗酸化力に優れたポリフェノールも赤ワインの約3分の1含まれています。また、麦芽には脂質代謝や美肌に不可欠なビタミンB2をはじめ、食物繊維も豊富に含まれていますので女性の味方とも言えますね。

日本橋美人商品

開*発*秘*話

日本橋美人ランチ

明治二十四(一九一〇)年創業の「ホテルかずさや」は創立一二五周年を迎えた老舗ホテル。時を経て変わらぬホスピタリティが魅力です。

ホテル併設の南欧レストラン「オーベルジュ・ド・ニレーヌ」では「食」によって体内環境を整え、内面からの美しさをアプローチした「日本橋美人ランチ」を季節に合わせて開発しています。彩りよく並んだメニューの中で、ビタミンBが豊富な「豚肉のチーズ焼き」は、疲労回復に。ビタミンDが豊富な「うなぎ」、ミルクとチーズでカルシウムの吸収率を高めた「サゲのクリーム煮」。腸内を整える食物繊維が豊富な「ごぼうサラダ」は女性の味方。ビタミンB2が多く低カロリーで心も身体も軽くしてくれる「きのこのマリネ」の4種類。さらにスープ、サラダ、バケット、デザートが付いて「日本橋美人ランチ」は945円の口ウブプライス! 美味しく美容にも良いお料理を少しずつ多量楽しみたい女性を満たしてくれませう。

ディナーは、アミューズを数種チョイスしたコース指定も可能で、ワイン、日本酒や焼酎も取り揃えています。気のおけない女友達と利用するにはぴったりの隠れ家的スポットといえます。

ホテル前の「時の鐘通」付近には、幕府が最初に作った鐘楼「時の鐘」や、江戸参府のオランダ人の定宿「長崎屋」が有った土地柄で、俳人の与謝蕨村や忠臣蔵の大石内蔵助も闊歩していたといえます。

オーベルジュはフランス語で「食事の出来る宿」の意味。まさに「ホテルかずさや」で宿泊し「日本橋美人ランチ」でお腹を満たし日本橋で歴史散策をすれば、あなたの日本橋美人度がアップするでしょう。

ご希望の方には、ホテル界隈の歴史を紹介した小冊子をさしあげます。

ホテルかずさや / オーベルジュ・ド・ニレーヌ

中央区日本橋本町4-7-15 TEL 03-3241-1045 http://www.h-kazusaya.co.jp

質や食物繊維、鉄分などが豊富です。それだけでは召し上がりにくいという方には、ハンバーグや煮物などお料理の調味料としても幅広くお使いいただけます。

山 働く女性にとって心と身体の健康は大切ですが、お仕事柄お酒に接する機会が多い早坂さんはどのようなことを気をつけていらっしゃるのでしょうか?

最 飲食店、自宅を問わずお酒を召し上げる女性には年々増え、ストレス解消やリラックス効果をもたらすツールと考えられているようです。また男性に比べ女性はファッションを選ぶように気分やシーンによってお酒を選び生活をより楽しむ傾向があるようです。私もハレの日だからシャンパンで乾杯、仲間と飲むからジョッキでビール、という風に使い分けています。そして少し飲み食べ過ぎた時は、栄養バランスを保ち摂取カロリーを抑えたスタイルサポート食品「リネター」を飲んで調整しています。

山 お酒を上手にたしなむことも美人の条件だと思いますが、気

をつけるポイントをおアドバイスしてください。

最 自分の適量を見極めることが、素敵にお酒をたしなむ女性の条件ですね。2日間続けて休肝日を設け、肝臓を休めることも健康の上では大切です。

「日本橋美人」

Japan Beauty from Edo-Tokyo 2nd.

山 早坂さんは日本橋界隈にお詳しいと思いますが、お勤めのスポットを伺えますか?

最 日本橋は江戸時代から続く老舗が多く、歴史を感じる場所と新しいスポットが融合している所が気に入っています。

山 日本橋の橋の上には麒麟の像がありますが、弊社のシンボルマークも、古来より中国で「幸福をもたらす聖獣」とされてきた麒麟に由来します。日本橋の麒麟には珍しく羽根がありますが、これは五街道の起点なので「ここから羽ばたく」という意味が込められているそうです。

山 個人的には賑やかな人形町界隈が好きで、日本橋七福神めぐりをしたこともあります。その中の小網神社の大祭にあわせた「青葉まつり」で、99年にキリンビール首都圏統括本部が日本橋小網町に移転して以来、地域交流のお手伝いをさせていただいています。

山 早坂さんにとって「日本橋美人」とはどんな女性でしょうか?

最 日本橋の歴史や伝統を大切にしながらも、新しいものを積極的に取り入れ、自分の世界をしっかりと持っていて、いきいきと活躍されている女性ですね。

山 江戸期から続くこの日本橋の魅力を伝承できるのは、素晴らしいことだと思います。新旧の日本の美が共存する日本橋には、女性を「心も身体も美しく」する素地があります。ですから、「Japan Beauty from Edo-Tokyo」でもいいのではないのでしょうか。そんな「日本橋美人」を目指し心身ともに輝ける女性でいたいですね。

撮影協力:
茶室 ロイヤルパークホテル
浴衣 堀井
着付 花影きもの塾

わたしの

コレドキ!!

見つかる

ファッション・雑貨

11:00~21:00

(日・祝日は20:00まで)

レストラン

11:00~23:00

(日・祝日は22:00まで)

デリ・フード

10:00~22:00

(日・祝日は21:00まで)

※B1Fの一部店舗は平日7:00から営業しております。

COREDO

コレド日本橋

日本橋

www.coredo.jp

出会いという名の、スタイル・ストア。

SERENDIPITY

セレンディビティ日本橋店

東京都中央区日本橋1-4-1 コレド日本橋3F

(03)5205-0011

※東京メトロ東西線・銀座線/都営浅草線 日本橋駅B12出口

OPEN 11:00~21:00 (日・祝 11:00~20:00) 不定休

www.plazastyle.co.jp

KEYUCA

カーテン・家具・雑貨・ギフト・カフェ

http://www.keyuca.com/

カーテン、家具、キッチン雑貨、食器…。

高品質で機能性のあるシンプルな商品で、

日々の暮らしを豊かにするインテリアショップです。

ケユカ 箱崎エアターミナル店

☎ カフェ・ケーキ教室を併設しています。

東京都中央区日本橋箱崎町42-1 東京ステイ・エアターミナル1F

phone/03-5643-7831 営業時間/AM11:00~PM8:00

ケユカ 日本橋店

☎ カフェを併設しています。

東京都中央区日本橋1-13-1

phone/03-6225-4681 営業時間/AM11:00~PM8:00

タナチョー

タナチョーはこれからも日本橋の街づくりに貢献して参ります。

窓ガラスの販売・施工

株式会社

タナチョー

東京都中央区日本橋室町3丁目1-10

TEL.03-3241-2136

http://www.tanacho.com