各種特典の有効期限は９月１５日迄です。無くなり次第終了とさせていただきますのでご了承ください。またお会計の前に本紙をご提示ください。

ユニークな商品が続々登場しています

日本橋美人商品

日本橋美人プロジェクトでは、今後も本プロジェクトにご賛同いただける企業・名店と共に、さまざまな商品開発を行っていきます。商品も次々ラインナップ！見逃さないで。

日本橋美人商品を募集しています。お問い合わせは下記まで

日本橋美人プロジェクト事務局
（NPO法人 東京中央ネット内）
TEL 03-3553-5550 FAX 03-3553-5368

ロイヤルパークホテル

日本橋美人エステ ステイプラン（税サ込・宿泊税別） ツインダブル（1名様利用）		¥ 38,500
日本橋美人エステ ステイプラン（税サ込・宿泊税別） ツイン（1室2名様）お1人様		¥ 31,300
日本橋美人お食事コース（サービス料別）		¥ 3,675
日本橋美人ヘルシーダニッシュ		¥ 378
日本橋美人婚礼衣装プラン（税込）		¥ 451,500
古樹軒	日本橋美人フカヒレ水餃子	¥ 945
	日本橋美人コラーゲンスイーツセット	¥ 1,260
室町ボンクール	日本橋美人豆乳パン	¥ 100
	日本橋美人なごみあんぱん	¥ 180
T's（東京家具）	日本橋美人カクテル	¥ 700
	日本橋美人ソフトカクテル	¥ 500
	日本橋美人ハーブティー	¥ 500
榮太樓總本鋪	日本橋美人あんぱん	¥ 168
	日本橋美人なごみあんぱん	¥ 180
日本橋高島屋	日本橋美人 香立セット（スティック型線香）	¥ 735
	日本橋美人 匂い香セット（衣裳用）	¥ 735
夢紫美術館	日本橋美人色・紫草 ポケットチーフ	¥ 1,800
	日本橋美人色・紫草 スカーフ	¥ 8,800
	日本橋美人色・紫草 半襟	¥ 2,000
	日本橋美人色・紫草 帯揚げ	¥ 15,000
伊勢重	日本橋美人ランチ「焼豚サラダのお重」	¥ 2,620
寿保羅	日本橋美人釜飯ランチ	¥ 1,000
人形町亀井堂	日本橋美人瓦煎餅名入小瓦筆箱（発注生産、要予約）	未定
遠忠食品	日本橋美人ちりめん佃煮	¥ 450
	日本橋美人荏胡麻昆布	¥ 450
堀井	日本橋美人ゆかた	オープン価格

19年度全国新酒鑑評会 金賞受賞蔵

風光明媚な環境から育まれた愛知県産の酒米と水質日本一に輝いた愛知の豊川の天然アルカリイオン水を使用しています。
■愛知県豊橋市で造り酒屋を始めて97年■
福井酒造株式会社
東京営業所 TEL：03-3720-5740

オーベルジュ・ド・ニレーヌ（ホテルかずさや）日本橋美人ランチ

住 日本橋本町4-7-15ホテルかずさや1F 電 03-3241-3846 時 11:30～16:00/17:00～21:00 休 日祝（土曜・夏予約） HP www.h-kazusaya.co.jp MAP 94

旬の素材で活力と食の楽しみを提供することがテーマ。美味しいものを少しずつという欲心を汲んだ人気ランチ。

美人度UP! 豚肉のチーズ焼やサーモンのクリーム煮、ごぼうサラダにキノコのマリネなど栄養価の高い野菜料理で、健康美を！

● 日本橋美人ランチ ¥945 827Kcal

ご注文の方にシャーベットサービス

トラットリア・イタリア日本橋店 日本橋美人ピッツァ

MAP 109

住 日本橋室町1-7-1スルガビルB1F 電 03-6202-0095 休 無休 時 11:00～22:30 土日祝11:30～22:30

地鶏モモ肉のジューシィで柔らかい食感に、「森のバター」といわれるビタミンEたっぷりのアボガドがドッキング。ピッツァ職人、お勧めの一品です。

美人度UP! アボガドは栄養価が高くコレステロールを下げるオレイン酸やリノール酸を含んでいます。

● 日本橋美人ピッツァ ¥2,310 924Kcal

創意日本橋とよだ 日本橋美人御膳「彩」

住 日本橋室町1-12-3 電 03-3241-1025 休 日祝 MAP 101 時 11:30～14:00L.O. 17:00～21:30L.O. HP r.gnavi.co.jp/toyoda/

日本橋とよだの歴史は140年。割烹初心者でも気軽に楽しめるのが種類豊富で旬の持ち味を最大限に引き出した「日本橋美人御膳「彩」」です。※月～金のランチタイム限定

美人度UP! 彩りの美しい料理は、栄養バランスも抜群。見て楽しむことも美人づくりに有効。五感で味わって。

● 日本橋美人御膳「彩」 ¥3,675 771Kcal

てん茂 日本橋美人てんぷら

MAP 92

住 日本橋本町4-1-3 電 03-3241-7035 時 12:00～14:00/17:00～20:00 土曜夜は～19:00（前日までに要予約） 休 日祝、8月の土曜 HP www.tenmo.jp

江戸前の味を守り120年。季節の野菜を香り高いごま油で揚げるてんぷらは、意外と低カロリーです。
てん茂からのヘルシーメニューをお楽しみください。

美人度UP! 夏バテに効果があるというゴーヤはダイエット食品としても注目です。
※7/2～8/31の月～金 ランチタイム限定

● 日本橋美人てんぷら ¥4,200 779Kcal

日本橋高島屋 日本橋美人女性の味方メニュー（帝国ホテル）

住 日本橋2-4-1 電 03-3211-4111 HP www.takashimaya.co.jp/tokyo 時 10:00～20:00 地下2階、新館6階レストラン街、新館4階特別営業日は11:00～21:30 休 不定休

季節の素材を盛り込んだ洋風懐石料理は、彩り鮮やか。月替わりで料理内容が替わります。 MAP 4

美人度UP! 栄養バランスを考え、多種類の素材を使用。油やバターを控えめにした調理法でカロリーを抑えています。
承り時間
午前11時～午後6時

● 日本橋美人女性の味方メニュー ¥3,990

福井酒造 日本橋美人梅酒

住 愛知県豊橋市中浜町214 電 0532-45-5227 HP www.fukui-syuzo.co.jp

数多くの受賞歴を持つ蔵元、福井酒造が日本橋美人をイメージした梅酒を開発。
鳳来寺山麓の無農薬の梅を使用し、甘みを抑え蔵元独自の製法で丹念に仕込みました。

美人度UP! 梅には体調を整え、疲労を回復させる効用があります。美と健康にオススメの逸品。

● 日本橋美人梅酒 ¥1,050
おまめは福井酒造ホームページからどうぞ。

室町ボンクール 日本橋美人あんぱん

MAP 29

住 日本橋室町4-3-12 電 03-5201-3811 休 日祝 時 7:30～20:00/土8:00～18:00 HP www.bansei-gp.com/bpncoeur.html

女性を意識した、ヘルシーで厳選された素材を贅沢に使ったパン。美味しい日本橋美人あんパンは榮太樓の餡。

美人度UP! 低カロリーなのにボリュームたっぷり。ダイエット中にも安心。

● 日本橋美人あんぱん ¥168 215kca

千疋屋総本店 日本橋美人SOYシェイク・マンゴーブレンド

MAP 111

住 日本橋室町2-1-1 電 03-3241-8818 時 9:00～18:00 休 日祝 HP www.sembikiya.co.jp

季節の果物とヘルシーな豆乳（SOY）を使ったシェイクが登場！ フレッシュマンゴーの濃厚な香りとやさしい甘さがくせになりそう。
ヘルシーで美肌効果抜群のシェイクです。

美人度UP! 豆乳は鉄分が豊富。マンゴーは抗酸化作用のあるカロチンが豊富に含まれているので女性の強い味方。

● 日本橋美人SOYシェイク・マンゴーブレンド ¥550 203kcal

本誌持参でご来店の方に、50円OFFで￥500にて販売

榮太樓總本鋪 日本橋美人飴 さくら

MAP 4

住 日本橋1-2-5 電 03-3271-7781 時 9:00～18:00 休 日祝 HP www.eitaro.com

乳白色の色と爽やかな酸味が美味しい榮太樓總本舗の新飴です。 飴一粒中にクエン酸と約レモン1個分のビタミンCが入っているので、疲労回復と美白などにお勧めです。

美人度UP! 美しいさくら飴で心も身体もリフレッシュ!!

● 日本橋美人飴 さくら ¥525（ミニポーチ入 15粒入）

山本海苔店 日本橋美人手巻き用焼きたて海苔

住 日本橋室町1-6-3 電 03-3241-0290 MAP 24 時 9:00～18:30 休 無休 HP www.yamamoto-noriten.co.jp

焼きたて海苔全型5枚分を便利なサイズにカットし袋づめ。手巻き、おむすびに便利なだけではなくハムやチーズなどを食パンと海苔で巻くロールサンドにも最適サイズです。

美人度UP! ビタミンミネラルを豊富に含む海苔で、身体の中から若返りましょう。

● 日本橋美人手巻き用焼きたて海苔 ¥263（全型5枚分 2切10枚入り） 9kcal

焼きたての海苔をはじめ、バラエティ豊かな商品の試食サービス

山本山 日本橋美人静岡産粉末茶

MAP 15

住 日本橋2-5-2 電 03-3281-0010 時 9:30～19:00/金～20:00 休 元日 HP www.yamamotoyama.co.jp/

静岡県の朝霧立ち込める山間地で、一番茶だけを原料に作った澄んだ香りと甘みのある味が特徴の粉末茶です。

美人度UP! 近年話題のカテキン、フラボノイド、ビタミンなど心身健やかに保つ成分が豊富です。

● 日本橋美人静岡産粉末茶 ¥525

遠忠食品 日本橋美人佃煮・ふりかけ

住 日本橋蛎殻町1-30-10 営業・工場048-988-3710 時 9:00～17:00 休 日

味やパッケージデザインは「日本橋OLクラブ」の声を反映しました。熟練の職人が直火釜で炊きあげた、化学調味料を一切使用していない本物の味を、ごはんや、おむすびでお楽しみください。

美人度UP! お肌の保湿性や弾力性を高めてくれる美肌効果抜群の魚由来のコラーゲンとα-リノレン酸が豊富な荏胡麻、美容と健康に配慮。

● 日本橋美人荏胡麻おかかふりかけ ¥500
● 日本橋美人江戸前生のり ¥400
● 日本橋美人江戸前手むきあさり ¥1,500

花影きもの塾 日本橋美人講座（全4回）

MAP 19

住 日本橋室町5-10 月村マンションNo28 502号 電 03-3666-0399 時 月～金10:00～21:00 土～15:30 休 日祝休 HP www.hanakage.jp

着付け短期集中講座で、全くの初心者に分かりやすく指導し本格着付を楽しめます。伝統文化である着物を通して日本の歴史や心を学びましょう。

美人度UP! マナーや作法も楽しく学べます。豊富な知識のきもの美人を目指しましょう。

● 日本橋美人講座 ¥8,000 2時間/4回

本誌持参の方に。腰紐をプレゼント。

ロイヤルパークホテル 日本橋美人ゆかた付き宿泊プラン

MAP 1

住 日本橋蛎殻町2-1-1 電 03-3667-1111 HP www.rph.co.jp

「日本橋美人ゆかたコレクション」よりお好きな一着をお選びいただけます。帯・下駄・腰紐など小物もセットのお得なプラン。オプションで着付のサービスもご用意しました。
※7/1～8/31迄

美人度UP! ゆかた姿で水天宮や人形町を散策すれば仕草もおのずと日本橋美人に。

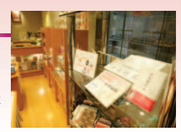
● 日本橋美人ゆかた付き宿泊プラン お1人様 ¥27,000（宿泊税別）～

日本橋美人コーナー

MAP 1

ロイヤルパークホテルのロビーフロアにあるロゴショップ「ロイヤルギャラリー」に、日本橋美人コーナーがあります。ロイヤルパークホテルプロデュースの日本橋美人商品や他店の情報が得られます。

美人度UP! 最新の日本橋美人プロジェクト情報、日本橋美人新聞、書籍「日本橋美人」などがラインナップ。
日本橋美人を目指す女性にオススメのスポット！



日本橋で出会う極上の「蕎麦」編

日本橋美人めぐり

日本橋美人めぐりは、「日本橋美人プロジェクト」が推奨する日本橋の散策コースです。
今回ご紹介するのは、食欲がなくなりがちな夏にお勧めな「蕎麦」です。
「蕎麦」は胃腸にやさしく潤いのある涼性の食物。
日本橋美人の美肌づくりをアップしてくれるでしょう。

天ざる ●室町砂場

美POINT 4 温かいつけ汁が美味しさを増す蕎麦。ごま油でサクッと揚げた小海老と小柱のかき揚げでいただけば、新陳代謝もアップ。

住 日本橋室町4-1-13
電 03-3241-4038
時 平日11:30～21:00／土曜11:30～16:00

MAP 113

丹波産 黒豆納豆そば ●日本ばしやぶ久

美POINT 1 大粒で癖が無く甘味が強いのが特徴の黒豆納豆。同じネバネバ素材のオクラや卵黄とも美肌づくりの強い味方。

住 日本橋2-1-19
電 03-3271-0829
時 平日11:00～22:30 土曜11:00～21:00／第3土曜11:00～15:00

MAP 8

おかめそば ●浜町薮そば

美POINT 5 上質な蒲鉾、出汁巻き卵、干し椎茸の含め煮、いんげんがトッピング。美味しいものをちょっとずついただきたい女心に叶う代表格です。
※今回「日本橋美人でお願いします」とご注文いただいた方には写真のような「おかめの顔バージョン」でお出しします。

住 日本橋浜町2-5-3 電 03-3666-6522
時 平日11:30～19:30／祭日11:30～18:00

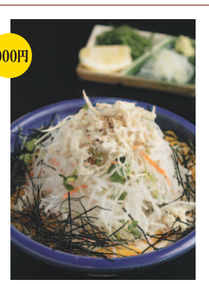
MAP 160

冷やしたぬき ●日本ばし吉田

美POINT 2 もり汁をかけていただく冷たい蕎麦。トッピングされた多種類の具は彩りも美しく栄養バランスも優れていますので女性にお勧めの一品。
※4月下旬から10月までの限定商品（気候や発注等で期間は前後します）

住 日本橋室町1-5-1
電 03-3241-3629
時 11:00～19:30

MAP 130



すずしろ ●茅場町長寿庵

美POINT 6 大根、胡瓜、人参、貝割れなど、たっぷりの千切り野菜が魅力。少量の酢とごま油が入ったつゆで絡めて、サラダ感覚でいただけるまさに女性のための清涼メニューです。
※6月から9月までの限定商品

住 日本橋茅場町1-9-4
電 03-3666-1971
時 平日11:00～15:00／17:00～21:30

MAP 34

おろしそば ●利久庵

美POINT 3 食欲不振にお勧めの一品。消化を助ける大根おろしとキュッと絞ったレモンは美白づくりのビタミンCの宝庫。白ごま、糸がき、海苔を加えてお召し上がりください。

住 日本橋室町1-12-16
電 03-3241-4006
時 平日11:00～20:30／土曜11:00～16:00

MAP 100

蕎麦には、ナイアシンを含むビタミンBが豊富に含まれています。何より、美味しくて、あまり食欲がないときでもするするっと食べられて、おなかを満たしてくれる身体にやさしい食事といえます。
蕎麦といえば、江戸の食文化の筆頭を飾る食べ物。江戸末期には、街のいたるところで、屋台の蕎麦屋が出店していました。蕎麦はいわば、日本が誇るファーストフードですね。
時代が明治に移り、食の西洋化が進むと屋台の蕎麦屋一こ姿を消しましたが、蕎麦の人気は衰えることがなかったようです。

「日本橋美人」より抜粋

きれいを磨く34のエッセンス 日本橋美人 山田晃子 著

キレイということは、単に外見の美しさのみを追求するのではなく、内面からキレイであるということです。
「日本橋美人」になる要素が凝縮した一冊。

第1章 美人の食卓
第2章 美人のたしなみ
第3章 美人のこだわり
第4章 美人の休日

日刊工業新聞社 1,260円
お求めはお近くの書店
または日刊工業新聞社ホームページにて。

MAP 4
おかげさまで創業150年。

日本橋の飴 がんこに三角
有平糖 梅ぼ志飴
東京都中央区日本橋1-2-5
榮太樓總本鋪
0120-284806
http://www.eitaro.com

NEW SHOP INFORMATION